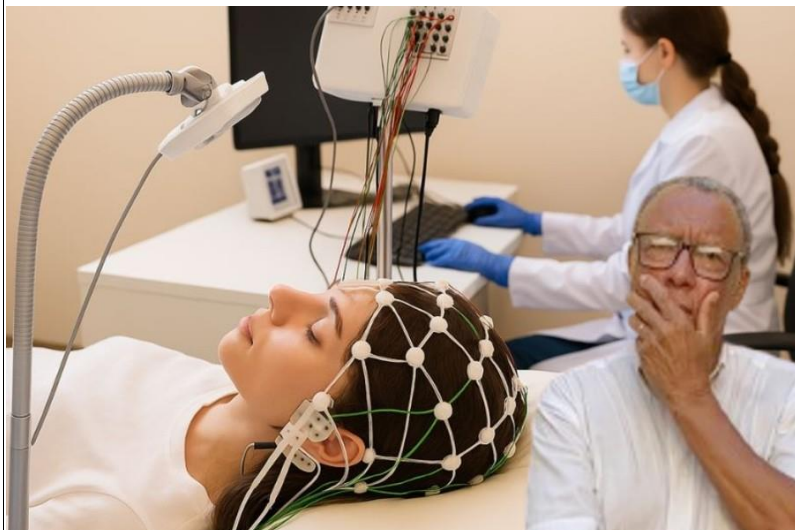


- **Dia do Protesto contra o Uso do Eletrochoque**
- **Dia do Paraquedista**

O QUE VALE UMA MENTE SEM LEMBRANÇAS?



Você já conheceu alguém sofrendo de depressão grave? Um tratamento pode trazer melhora em pouco tempo. Os medicamentos geralmente exigem semanas para produzir seus efeitos. Agora a eletroconvulsoterapia, conhecida como ECT, pode agir mais rapidamente em certos casos. Mas existe um risco que merece atenção: a perda da memória. Afinal, nossas lembranças fazem parte de quem somos. Mudar a mente não é apagar a história.

Na ECT, alguns pacientes apresentam confusão mental passageira. Outros podem perder lembranças pessoais que demoram a voltar ou não são recuperadas. Isso exige cuidados médicos. Em casos graves, os benefícios podem justificar o tratamento, mas os riscos precisam ser considerados. Na vida cristã, também existe uma mudança da mente. O apóstolo Paulo ensina que devemos ser transformados pela renovação do entendimento.¹ E essa transformação não apaga nossa história. Ela muda a maneira como pensamos e vivemos diante de Deus Pai.

Voce sofre com mágoas antigas, orgulho, pecados e hábitos prejudiciais percebeu? Eles influenciam suas decisões.² Deus em Sua Palavra confronta essas atitudes. Mas o Evangelho não é um procedimento mecânico. Não basta ouvir uma mensagem ou repetir palavras religiosas. É necessário reconhecer sua responsabilidade diante da sua vida e de Deus.³ Responder com arrependimento e fé em Cristo Jesus. Essa mudança também alcança seus relacionamentos, suas lembranças e a maneira de tratar a família e a disposição de reconhecer os próprios erros.

Mudar a mente não é apagar a história. Ao conhecer o Senhor Jesus você notará em que precisa mudar em seus pensamentos e atitudes. Depois, procure um cristão maduro para conversar a respeito em como confessar e receber o perdão divino com motivação cristã. Jesus Cristo não nos chama a uma aparência religiosa, mas a uma vida renovada. Submeta sua vida a ele e permita que as Palavra e promessas de Jesus orientem seus pensamentos e atitudes. Sua história não precisa ser apagada para que sua vida seja transformada, mas seu relacionamento com Deus Pai pela fé de Cristo Jesus é o que traz mudanças de natureza divina para toda sua existência.

- **Essa mensagem responde à pergunta: A eletroconvulsoterapia trata com maior rapidez as lembranças e correções no cérebro que limitam a mente humana, sabia?**
- **Aplicação para sua vida: As lembranças são nossa história, esquece-las é perder referências preciosas para a identidade humana. É a fé de Cristo capaz de lidar com o medo da morte e lembranças más.**

¹ “¹ Rogo-vos, pois, irmãos, pela compaixão de Deus, que apresenteis os vossos corpos em sacrifício vivo, santo e agradável a Deus, que é o vosso culto racional. ² E não sejais conformados com este mundo, mas sede transformados pela renovação do vosso entendimento, para que experimenteis qual seja a boa, agradável, e perfeita vontade de Deus.” Romanos 12:1,2 | ACF

² “Compadece-te de mim, ó Deus, segundo a tua benignidade; segundo a multidão das tuas ternas misericórdias, apaga as minhas transgressões. ² Lava-me completamente da minha iniquidade e purifica-me do meu pecado. ³ Pois as minhas transgressões, eu as reconheço; e o meu pecado está sempre diante de mim.” Salmos 51:1-3 | TB