

- Dia do Professor de Educação Física
- Dia Nacional do Jornaleiro
- Dia do Hidrógrafo
- Dia do Policial

O CORPO É CHAMADO A REFLETIR DIGNIDADE, NÃO EXCESSO.



Você precisa educar o seu físico. Você consegue perceber até onde atende os desejos e apelos do seu corpo? O corpo deve ser guiado pela consciência e pela disciplina. Quem educa o físico é você na rotina diária. Academias prometem beleza, farmácias oferecem remédios, igrejas buscam livramento, e a alimentação equilibrada traz saúde. Mas a verdade revela se quem governa sua vida é o seu corpo ou sua mente. **O corpo é chamado a refletir dignidade, não excesso.**

Na carta aos Coríntios, Paulo usa uma imagem forte: ele disciplina o próprio corpo para não ser desqualificado.¹ Essa mensagem servia para Corinto uma sociedade marcada por excessos. O segredo está em não permitir que desejos descontrolados dominem a existência. A reconciliação com Deus em Cristo gera uma batalha diária para que a carne não reine sobre a vida. **O corpo é chamado a refletir dignidade, não excesso.**

Olhe para suas escolhas agora. O tempo cobra o preço de cada excesso. Quando o prazer se torna o único objetivo, o resultado é vazio espiritual. O físico nasceu para refletir dignidade e equilíbrio, não rebelião contra o Criador.² O prazer não é inimigo da fé, mas precisa ser vivido com responsabilidade. Como você tem educado sua estrutura física longe dos olhos de todos?³ **O corpo é chamado a refletir dignidade, não excesso.**

O autocontrole nasce da fé na palavra viva de Cristo Jesus. Esse relacionamento conduz à comunhão e ao conhecimento de Deus Pai. **Deixe que o autor da criação organize suas vontades. Permita que o Espírito Santo guie seus passos para uma caminhada de paz com Deus, com o próximo e consigo. Sim o corpo é chamado a refletir dignidade divina n Claro, afinal o corpo não excessos..**

- Essa mensagem responde à pergunta: **Por quais razões a Educação Física é uma necessidade para o corpo humano?**
- Aplicação para sua vida: **Cada ser humano precisa recuperar o poder da mente sobre o próprio corpo e somente com a fé obediente em Cristo Jesus você começa a recuperar esse poder do espírito!**

¹ “diz: “Mas esmurro o meu corpo e faço dele meu escravo, para que, depois de ter pregado aos outros, eu mesmo não venha a ser desqualificado”. **1Coríntios 9:27**

² “Embora eles afirmem ser sábios, tornaram-se tolos²³ e trocaram a glória do Deus imortal por imagens feitas à semelhança do homem mortal, bem como de aves, quadrúpedes e répteis. ²⁴ Por isso, Deus os entregou à impureza sexual, aos desejos do coração deles, para desonrarem o corpo deles entre si. ²⁵ Trocaram a verdade de Deus pela mentira, adorando e servindo à criatura, em lugar do Criador, que é bendito para sempre. Amém.” **Romanos 1:22-25** | NVI

³ “Vocês não sabem que os perversos não herdarão o Reino de Deus? Não se deixem enganar: nem imorais, nem idólatras, nem adúlteros, nem homossexuais passivos ou ativos, nem ladrões, nem avarentos, nem alcoólatras, nem caluniadores, nem trapaceiros herdarão o Reino de Deus.” **1 Coríntios 6:9-10** Entre 55 a 57/ o Apóstolo Paulo d.C. responde a 10 questões enviadas pelos cristãos na cidade de Corinto: espírito sectário, incesto, processos, fornicção, casamento e divórcio, ingestão de alimentos oferecidos a ídolos, uso do véu, a Ceia do Senhor, dons espirituais e a ressurreição do corpo.