

- **Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio**
- **Dia Nacional do Jornalismo**
- **Dia Nacional da Seresta**
- **Dia da Imprensa**

QUANDO O SUICÍDIO LHE ROUBA ALGUÉM!



Quando você ouve que alguém tirou a própria vida, a pergunta aparece: “Como chegou a esse ponto?” No Brasil, foram 15.507 suicídios em 2021. 77,8% eram homens. Entre 15 e 19 anos, o suicídio foi a terceira causa de morte. Entre 20 e 29, a quarta. Nos homens, a maior taxa ocorreu acima dos 70 anos. Nas mulheres, o pico foi entre 15 e 19 anos. **A vida não tem a saída descartável.**

Não existe uma lista de três causas que explique todos os casos. O suicídio é multifatorial. Entre

os fatores estão sofrimento psíquico, uso de álcool ou drogas, e crises relacionais, perdas, violência, problemas financeiros ou doenças. A Bíblia conhece esse desespero. Judas morreu depois de ser esmagado pela culpa. Mas a Escritura não transforma a morte em solução. **A vida não tem uma saída descartável.**

A prevenção começa em atitudes simples. **Primeiro:** fale e escute. Gálatas 6:2 ensina: “Levai as cargas uns dos outros”.¹ **Segundo:** não enfrente uma crise sozinho. Procure família, igreja e profissionais. **Terceiro:** diante de sinais de risco, não ignore. Acolha e ajude a pessoa a buscar atendimento. O Ministério da Saúde afirma que o suicídio pode ser prevenido. A fé não substitui o cuidado profissional. A fé nos ensina a cuidar dos fatores básicos que levam alguém a resistir ao suicídio.

Lembre-se: a vida é dom de Deus. Elias chegou ao limite. Deus não o abandonou. Deus descanso, alimento e falou com ele.² Cuidar VERDADEIRAMENTE da vida é desenvolver ações de natureza divina.³ **A vida não tem uma saída descartável.** Se a dor estiver falando mais alto, procure ajuda hoje. Se alguém estiver sofrendo, aproxime-se com amor.⁴ Ore, escute e caminhe junto. Olhe para Cristo. Ele oferece comunhão com Deus e esperança para continuar vivendo.

- Essa mensagem responde à pergunta: **Hoje muitos estão dispostos mais a falar do que ouvir, prestar atenção ao outro é uma necessidade que somente o amor previne, identifica, sabia?**
- Aplicação para sua vida: **Cada suicídio precisa nos tornar mais atentos a ouvir e não somente falar com chavões que não servem nem mesmo para nós mesmos.**

¹ “Irmãos, se algum homem chegar a ser surpreendido nalguma ofensa, vós, que sois espirituais, encaminhai o tal com espírito de mansidão; olhando por ti mesmo, para que não sejas também tentado. ² Levai as cargas uns dos outros, e assim cumprireis a lei de Cristo.” **Gálatas 6:1,2** | ACF

² “Ele, porém, foi ao deserto, caminho de um dia, e foi sentar-se debaixo de um zimbro; e pediu para si a morte, e disse: Já basta, ó Senhor; toma agora a minha vida, pois não sou melhor do que meus pais. ⁵ E deitou-se, e dormiu debaixo do zimbro; e eis que então um anjo o tocou, e lhe disse: Levanta-te, come. **1 Reis 19:4,5** | ACF Leia todo o capítulo e veja como Deus Pai o conduziu.

³ “Comunicai com os santos nas suas necessidades, segui a hospitalidade; ¹⁴ Abençoai aos que vos perseguem, abençoai, e não amaldiçoeis. ¹⁵ Alegrai-vos com os que se alegram; e chorai com os que choram; **Romanos 12:13-15** | ACF

⁴ Melhor é serem dois do que um, porque têm melhor paga do seu trabalho. ¹⁰ Porque se um cair, o outro levanta o seu companheiro; mas aí do que estiver só; pois, caindo, não haverá outro que o levante. ¹¹ Também, se dois dormirem juntos, eles se aquecerão; mas um só, como se aquecerá? ¹² E, se alguém prevalecer contra um, os dois lhe resistirão; e o cordão de três dobras não se quebra tão depressa.” **Eclesiastes 4:9-12** | ACF