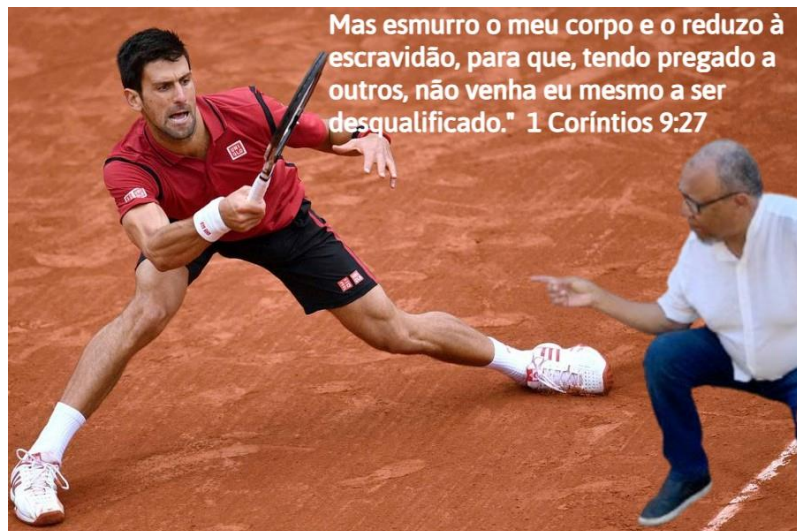


- Dia Nacional de Anchieta
- Dia da Imunização
- Dia do Porteiro
- Dia do Tenista

TENISTA, O CORPO TREINADO SEM PIEDADE?



A prática do tênis como esporte desenvolve capacidades reais para quem pratica seriamente. Nos aspectos físicos, fortalece coordenação, resistência e agilidade. Nos aspectos mentais, produz concentração, resiliência e controle emocional. Nos aspectos morais, estimula disciplina, respeito e perseverança. Outros esportes individuais — corrida, natação e ciclismo — também moldam essas capacidades.

Quando você lê na bíblia encontra: “o exercício físico é de pouco proveito”¹ não se trata de alguma proibição da prática do esporte. Trata-se de corrigir prioridade. “O exercício físico para pouco é proveitoso”. confrontando a inversão de prioridades. Você fortalece músculos, mas fortalece a sua intimidade com o próprio Deus pela fé de Cristo Jesus?

A piedade cristã alcança esferas que nenhum treinamento físico consegue tocar. As disciplinas espirituais são como que caminhos de transformação interior. A oração disciplina desejos. O jejum confronta impulsos. A meditação nas Escrituras reorganiza pensamentos. A solidude expõe o coração diante de Deus. Você pode ter preparo físico admirável e ainda possuir uma alma desgovernada.²

O tênis exige foco constante na bola. A vida cristã exige olhos fixos em Cristo Jesus. O esporte exige repetição diária. O evangelho lhe chama à perseverança diária na graça. O atleta aprende domínio próprio diante da pressão, do pecado, do orgulho e das tentações. O esportista suporta fadiga corporal. O cristão amadurece suportando aflições, correções e provações espirituais. Muitos treinam o corpo enquanto abandonam oração, arrependimento e comunhão com Deus Pai. Desenvolvem performance pública, mas negligenciam caráter secreto.

Entenda: sem piedade cristã, o corpo fica forte enquanto a alma permanece gravemente doente. Cultivar disciplinas espirituais no relacionamento com Cristo Jesus, transforma a consciência, as emoções. Vida eterna é conhecer a Deus Pai e a Cristo a quem ele enviou. Assim acontece a transformação na prática desportiva. Deste modo a piedade ganha valor eterno mesmo com a idade, mesmo diante da morte. A ressurreição é prêmio.³

- Essa mensagem responde à pergunta: Se o esportista precisa disciplinar o corpo em função do esporte será que na fé cristã o corpo obedece sozinho aos objetivos espirituais?
- Aplicação para sua vida: É pelo Espírito que o cristão treina seu corpo a obedecer e não o contrário¹

¹ “Mas rejeita as fábulas profanas e de velhas, e exercita-te a ti mesmo em piedade; ⁸ Porque o exercício corporal para pouco aproveita, mas a piedade para tudo é proveitosa, tendo a promessa da vida presente e da que há de vir.” 1 Timóteo 4:7-8.

² Richard Foster em “Celebração da Disciplina”

³ “E a vida eterna é esta: que te conheçam a ti, o único Deus verdadeiro, e a Jesus Cristo, a quem enviaste”. João 17:3