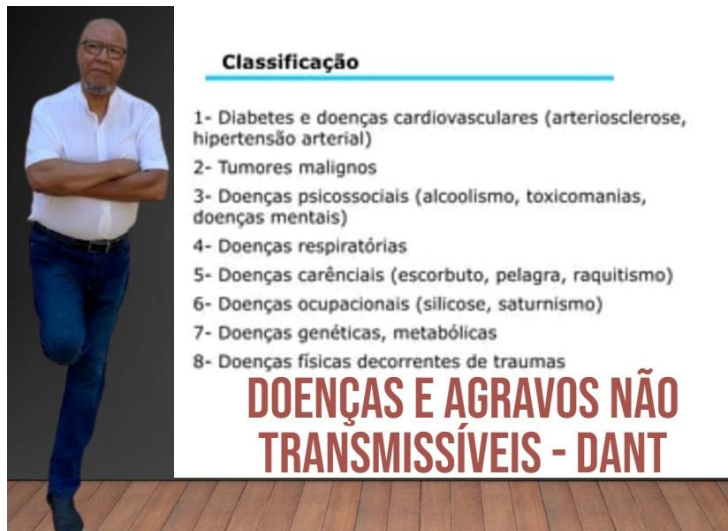


- **Dia Nacional de Mobilização pela Promoção da Saúde e Prevenção das Doenças e Agravos Não Transmissíveis:**
- Dia Internacional do Desporto para o Desenvolvimento e a Paz:

PRIMEIRO O REINO, DEPOIS AS ESCOLHAS



Você faz escolhas todos os dias. Algumas parecem simples. Outras parecem urgentes. Mas todas produzem consequências. Você precisa colocar Deus e a saúde em primeiro lugar, porque suas escolhas sempre produzem consequências. A **Promoção da Saúde e Prevenção das Doenças Não transmissíveis-DANT** ensina exatamente isso. Evitar doenças antes que apareçam. Ou impedir que elas piorem. Doenças como **Diabetes Mellitus** e **Hipertensão Arterial** não surgem de um dia para o outro. Elas nascem de decisões repetidas. Pequenas concessões. Prazeres

rápidos. Descuidos constantes.

O Sistema Único de Saúde não possui ferramentas para obrigar você a cuidar da própria saúde. Ele fala. Orienta. Aconselha. Aponta consequências. Porém, cabe a você decidir. **Os recursos da saúde nunca serão suficientes se muitos usam mal a liberdade que possuem.** Quando alguém ignora conselhos, toda a sociedade paga o preço. Filas crescem. Gastos aumentam. Sofrimentos se multiplicam.¹ Essa realidade social reflete uma verdade espiritual profunda. Deus também fala com autoridade. Ele não força. Não arrasta. Ele revela o caminho e permite que você escolha. **No meio dessa luta, permanece a mesma verdade: você precisa colocar Deus e a saúde em primeiro lugar, porque suas escolhas sempre produzem consequências.**

Buscar primeiro o Reino de Deus muda sua maneira de pensar.² Sua disciplina cresce. Sua responsabilidade amadurece. O evangelho de Jesus revela o poder de Deus em amor, justiça e santidade. Não apenas para sua salvação futura, mas para sua vida presente. No fim, a síntese é clara: **você precisa colocar Deus e a saúde em primeiro lugar, porque suas escolhas sempre produzem consequências. Primeiro o Reino de eternidade e depois a saúde que aqui nesse mundo está sujeita a todo tipo de doença.**

- **Essa mensagem responde à pergunta: Você já descobriu o tremendo desafio em desafiar o “império dos sentidos” nos cuidados com sua saúde?**
- **Aplicação para sua vida: A espiritualidade cristã reconhece e chama o poder do pecado que habita a natureza de humana de “fruto da carne” que se opõe ao “fruto do Espírito”**

¹ **1 Coríntios 11:30-32:** Paulo explica que, **devido ao mau comportamento na celebração da Ceia do Senhor**, muitos na igreja de Corinto estavam fracos, doentes e muitos "dormiam" (morreram). Entre 55 a 57/ o Apóstolo Paulo d.C. responde a 10 questões enviadas pelos cristãos na cidade de Corinto: espírito sectário, incesto, processos, fornicção, casamento e divórcio, ingestão de alimentos oferecidos a ídolos, uso do véu, a Ceia do Senhor, dons espirituais e a ressurreição do corpo.

² **(Mateus 6:33-34): Prioridade Máxima:** Colocar Deus, Sua obra e Seus ensinamentos acima de ambições pessoais, riquezas ou preocupações materiais. Ele promete que as necessidades básicas (alimento, roupa) serão providenciadas, eliminando a ansiedade pelo futuro. Mateus o coletor de impostos, desprezado pelos judeus, mas discípulo de Jesus é nome do primeiro livro do Novo Testamento. Escrito por volta de 60-65 d.C. mostra que Jesus é o Messias esperado pelos judeus e que traz o Reino de Deus.