

• **Dia Mundial de Combate ao Sedentarismo**

- Dia do Visagista
- Dia do Sogro

CORPO EM MOVIMENTO E ESPÍRITO EM SERVIR



Cada um de nós já percebeu que o corpo precisa de correção para vencer a obesidade. A alma precisa de Cristo para vencer o orgulho que a afasta de Deus.¹

O mundo luta contra a obesidade que tem vários fatores. Má alimentação. Sedentarismo. Ansiedade. Distúrbios hormonais. Sono inadequado. Cada uma dessas condições contribui para um acúmulo prejudicial ao corpo. No entanto, existe outra realidade silenciosa: o inchaço da alma. A

Bíblia chama de “enfatuados” aqueles que estão cheios de si. Inflados de orgulho.² Convencidos da própria suficiência. E o Espírito de Deus constantemente convida à correção.

Se o corpo adoece quando acumula excessos, o coração também adoece quando acumula soberba. **A obesidade física revela desequilíbrio visível. O orgulho espiritual revela desequilíbrio invisível.** Ambos exigem ajuste. Ambos exigem disciplina. Porém, enquanto dietas e exercícios podem ajudar o corpo, somente os guiados pelo Espírito Santo de Deus podem desenvolver os ajustes da alma. O Espírito confronta. Corrige. Humilha para restaurar. Ele nos conduz ao reconhecimento da nossa real necessidade diante de Deus pela fé de Jesus Cristo.³

Não fomos chamados para viver inchados, mas transformados., não para sermos servidos mas para servir ao próximo no caráter divino. Não fomos chamados para a estagnação espiritual, mas para crescimento saudável no exercício da fé. O tratamento começa no arrependimento diante de Deus e continua na confiança obediente, diária do Senhor.

O Espírito de Cristo Jesus confronta o orgulho e ajuste sua vida pela Palavra de Deus. Corpo sem disciplina adoece. Alma sem Cristo se exalta e se perde.

- Essa mensagem responde à pergunta: **Se existe uma obesidade física para o ser humano, também uma obesidade espiritual, você sabia?**
- Aplicação para sua vida: **A necessidade de não pensar de si mais do que convém é o caminho para andar com Cristo Jesus**

¹ "O conhecimento traz orgulho [em algumas traduções, "enche de soberba" ou "incha"], mas o amor edifica." **1 Coríntios 8:1 (NVI):** Entre 55 a 57/ o Apóstolo Paulo d.C. responde a 10 questões enviadas pelos cristãos na cidade de Corinto: espírito sectário, incesto, processos, fornicção, casamento e divórcio, ingestão de alimentos oferecidos a ídolos, uso do véu, a Ceia do Senhor, dons espirituais e a ressurreição do corpo

² "O conhecimento traz orgulho [em algumas traduções, "enche de soberba" ou "incha"], mas o amor edifica." O "Inchar" O apóstolo Paulo está alertando que o conhecimento intelectual, quando desassociado do amor ao próximo, tende a tornar a pessoa arrogante, prepotente ou "inchada" de orgulho **1 Coríntios 8:1 (NVI):** Ibidem

³ "Ora, o homem natural não compreende as coisas do Espírito de Deus, porque lhe parecem loucura; e não pode entendê-las, porque elas se discernem espiritualmente." **1 Coríntios 2:14,** ARC Somente quem tem o espírito entende a realidade da humildade e serviço a Deus e o próximo. qual versículo reflete essa verdade? Ibidem