

A BOCA CHEIA DE RISO

O que você entende quando na bíblia, alguém menciona uma boca cheia de alegria? Pode soar ingênuo ou alienado. No entanto, o Salmos 126¹ provoca você com uma constatação simples e profunda: a verdadeira alegria não nasce do esforço humano, mas de uma restauração que vem de fora, de Deus. Sem isso, o riso humano tende a ser curto, defensivo ou cansado.



Lendo esse salmo a alegria não é fuga da dor, mas fruto da iniciativa soberana de Deus. A história bíblica caminha para Cristo como o novo e definitivo Moisés da Igreja de Deus: aquele que conduz o povo para fora do cativeiro mais profundo.² **Essa libertação não começa na emoção, mas na ação graciosa de Deus em Jesus.**

Até a neurociência ajuda aqui: **o riso saudável, quando autêntico, está ligado à integração do cérebro, à segurança e ao alívio real do estresse, não à negação da realidade.** O salmo reconhece lágrimas, sementes lançadas com dor, mas afirma que a alegria verdadeira surge quando há esperança concreta divina de colheita.

No centro dessa experiência está Jesus Cristo. Sem a graça, você pode até sorrir, mas não se justificar nem se restaurar. **Em Cristo, Deus toma a iniciativa: liberta, constrói e enche a boca de alegria que não depende das circunstâncias.**

A síntese é clara e memorável: **a alegria que sustenta a vida nasce quando Deus age, não quando você se explica. O desafio lhe é pessoal: considere seriamente quem é Cristo para você.** Sua boca busca riso — mas diante de quem sua esperança realmente se apoia?

- Essa mensagem responde à pergunta: **O que coloca um riso saudável na sua boca?**
- Aplicação para sua vida: **A verdadeira razão para o riso está na obra que Cristo Jesus realiza na vida, no íntimo do pecador restaurando o significado e objetivo da existência nessa vida repleta de desafios.**

¹ “Quando o Senhor trouxe do cativeiro os que voltaram a Sião, estávamos como os que sonham. ² Então a nossa boca se encheu de riso e a nossa língua de cântico; então se dizia entre os gentios: Grandes coisas fez o Senhor a estes. ³ Grandes coisas fez o Senhor por nós, pelas quais estamos alegres. ⁴ Traze-nos outra vez, ó Senhor, do cativeiro, como as correntes das águas no sul. ⁵ Os que semeiam em lágrimas segarão com alegria. ⁶ Aquele que leva a preciosa semente, andando e chorando, voltará, sem dúvida, com alegria, trazendo consigo os seus molhos.” **Salmos 126:1-6 O livro de Salmos é composto de cento e cinquenta cânticos, orações e poemas compostos por Davi Moisés e muitos outros profetas a mais de 200 anos a.C**

² “O Senhor, teu Deus, suscitará do meio de ti, de teus irmãos, um profeta como eu; a ele ouvirás. E acontecerá que todo aquele que não ouvir as minhas palavras, que ele falar em meu nome, eu lhe pedirei contas.” — **Deuteronômio 18:15,19 O nome deste livro “Deuteronômio” expressa a “recapitulação” ou “segunda lei”. Moisés pronunciou três discursos de despedida pouco antes de morrer. Neles recapitulou, com o povo, todas as leis de Deus para os israelitas.**