

- Dia do Treinador de Futebol

- **Dia do Enfermo**

ESTIVE ENFERMO E VOCE ME VISITOU...



No Brasil, milhões de pessoas convivem com enfermidades todos os anos. Entre jovens de 17 a 30 anos, é comum encontrar pessoas lidando com **doenças crônicas** como câncer e doenças autoimunes, pessoas em **doenças terminais** sob cuidados paliativos e outras **aguardando transplante**, vivendo longos períodos de incertezas. Diante disso, surge uma pergunta honesta: o que realmente sustenta a esperança quando a fragilidade se torna parte da rotina? Aqui, a **expição pelo pecado** pode parecer distante, mas ela toca o sofrimento de forma mais

profunda do que muitos imaginam.

Antes de visitar um parente ou amigo enfermo, vale se preparar. Não para levar respostas prontas, mas para oferecer cuidado real. Jesus Cristo disse: “estive enfermo, e fostes me visitar”¹. Ele se identificou com quem sofre. A fé cristã ensina que a dor existe porque o mundo foi afetado pelo pecado, mas também afirma que Deus não se afastou do sofrimento humano. Na cruz, a **expição, o pagamento pelo pecado** mostram que Cristo entrou na nossa dor para reconciliar-nos com Deus.²

Algumas atitudes simples fortalecem o ânimo do enfermo. Primeiro, **presença fiel**. Visitas regulares, mesmo curtas, comunicam valor. Estar junto em silêncio também é cuidado. Segundo palavras **honestas**. Reconheça a dificuldade sem prometer o que não pode cumprir. Dizer “você não está só” já sustenta. Terceiro, **cuidado prático**. Levar uma refeição, ajudar no transporte ou em pequenas tarefas para reduzir o peso diário.³

Durante a visita, você pode fazer perguntas que abrem espaço para o coração: “Existe algo que tem pesado na sua mente ou no seu coração e que você ainda não conseguiu falar?” “Há algum medo, culpa ou preocupação que costuma voltar quando você fica só?” Ouça com atenção as respostas. Agradeça a confiança. Diga que irá pensar a respeito e que poderá conversar novamente, se a pessoa desejar.

No fim, o pagamento (**expição**) pelo pecado lembra que o sofrimento não tem a palavra final. O desafio é simples: use a fé de Cristo para considerar que sua presença, escuta e cuidado são instrumentos reais de esperança para quem sofre, sabendo que Cristo pagou toda dívida que o doente tem com Deus Pai.

- Essa mensagem responde à pergunta: O que você pode pensar a respeito dos enfermos e sua oportunidade com eles?
- Aplicação para sua vida: Não subestime sua importância e até necessidade de sua visita a um enfermo cuja notícia chegou até você. Jesus identificou-se com os enfermos.⁴

¹ Amigos de jó fora visita-lo eu ficaram com ele durante 7 dias em silêncio. **Jó 2:11-13**

² Cristo morreu pelos nossos pecados e ressuscitou para nossa justificação **Romanos 4:25**

³ Samaritano socorre estrangeiro e o leva para uma estalagem para receber cuidados. **Lucas 10:25-37**

⁴ Tive fome e me destes de comer, estive doente e fostes me ver... **Mateus 25:35-45**