

MEMÓRIAS QUE CURAM E LEMBRANÇAS PARA VIVER COM ESPERANÇA

Você já percebeu como as lembranças difíceis parecem mais fortes do que as lembranças boas? A neurociência explica que o cérebro humano tem um *viés da negatividade*: situações dolorosas ativam mais intensamente a amígdala, área ligada à sobrevivência, medo e alerta. Por isso, fracassos, perdas e perigos tendem a ficar mais gravados do que conquistas e alegrias. Isso não significa que você fracassou espiritualmente, mas que sua natureza humana precisa ser educada pela verdade.



Por isso, quando você compra um pequeno objeto de um lugar onde foi feliz, você está criando um símbolo, um marco de memória. Aquela lembrança diz: “eu estive aqui, isso foi real, isso foi bom”. Deus sempre soube disso. No Antigo Testamento, Ele mandou o povo levantar pedras como memorial: “Estas pedras servirão de sinal... para que esta seja uma lembrança entre vós” ¹(). Lembrar faz parte da fé.

No Novo Testamento, Jesus reforça essa verdade ao dizer: “Fazei isto em memória de mim” ². E Paulo nos chama a direcionar nossas lembranças: “Pensai em tudo o que é verdadeiro, justo, puro, amável e de boa fama”³. Lembrar de Cristo e de suas promessas combate as memórias que só querem acusar você, reduzir você aos erros e alimentar o medo.⁴

Você, homem ou mulher entre 25 e 50 anos, viveu este ano lembranças difíceis, dolorosas e injustas. Mas você também viveu experiências boas, justas, restauradoras, onde sua dignidade foi reafirmada. Não seja injusto consigo mesmo diante de Deus. Lembre-se não apenas dos erros, mas também das bênçãos, livramentos e aprendizados.

Então, comece hoje. Escolha conscientemente lembrar do que Deus já fez, do que Cristo conquistou na história e na sua vida. Regue suas memórias com esperança, verdade e gratidão. Isso também é um ato de fé. **“Quero trazer à memória o que me pode dar esperança. As misericórdias do Senhor são a causa de não sermos consumidos, porque as suas misericórdias não têm fim; renovam-se cada manhã. Grande é a tua fidelidade.”**

- *Essa mensagem responde à pergunta:* **Como você anda utilizando suas lembranças para firmar sua compreensão da realidade?**
- *Aplicação para sua vida:* **Perceber em cada situação vivida o crescimento no conhecimento de Deus Pai pela revelação de Cristo Jesus é ter lembranças que curam a alma e o espírito**

¹ Josué 4:7 Josué foi o líder dos exércitos israelitas em suas vitórias sobre seus inimigos, os cananeus. O livro termina descrevendo a divisão da terra entre as doze tribos de Israel.

² Lucas 22:19 Escrito por Lucas, um médico por volta de 59—75 d.C. mostra como Jesus estava em contato com as pessoas pobres, com os necessitados e com os que são desprezados pela sociedade.

³ Filipenses 4:8 Apóstolo Paulo aos cristãos da cidade de Filipos quando estava preso por volta de 62 d.C..

⁴ “...pois as suas misericórdias são inesgotáveis. Renovam-se cada manhã; grande é a sua fidelidade...” **Lamentações 3:21-23** Tal qual Jeremias havia predito, Jerusalém caiu cativa da Babilônia. Profeta por mais de 40 anos (626^a.C.)