

- Dia de mobilização do Homem pelo fim da Violência contra as mulheres.

- **Dia da Extensão Rural no Brasil**

RACHADURAS E EMENDAS NO PRATO DE COMIDA

Quando os alimentos chegam à sua cidade e finalmente estão sobre a sua mesa, você tem uma responsabilidade: evitar o desperdício. No Brasil, esse desafio é enorme — cerca de **30% da produção de alimentos, ou 46 milhões de toneladas por ano, são jogados fora**.¹ Além disso, estimativas indicam que cada família brasileira descarta, em média, **128,8 kg** de comida por ano, ou 41,6 kg por pessoa.²



Essa realidade exige uma administração sábia dos recursos da sua mesa. Quando você pega comida no prato, exercite pegar apenas o quanto vai realmente comer — respeitando o dom que você recebeu e evitando que o alimento vire desperdício.

Na Bíblia, Jesus nos ensina esse mesmo cuidado: **Ele alimentou uma multidão com apenas cinco pães e dois peixinhos³, e depois ordenou que os discípulos recolhessem os pedaços que sobraram para que nada fosse perdido**.⁴ Esse ato revela o valor de cada grão, de cada migalha: nada era supérfluo.

Da mesma forma, você pode tratar o alimento com reverência. Use bem os produtos que chegam: conserve, reaproveite as sobras, planeje suas refeições. Esse é um gesto prático de mordomia — cuidar do que Deus proveu para você.

No espírito bíblico, o único desperdício aceitável é aquele da **graça divina** — como o cálice que “transborda” no Salmo 23.⁵ **Esse cálice simboliza a bênção abundante, a generosidade de Deus, e é uma “extensão rural” espiritual: você administra bem o que Ele te dá, e Ele continua a derramar mais.**

Ser administradores fiéis da comida no nosso prato é um reflexo da nossa gratidão a Deus, da nossa responsabilidade com o próximo e do nosso reconhecimento de que **tudo vem das mãos do Criador**.⁶

- Essa mensagem responde à pergunta: **Por quais razões nos orgulhamos de nossa extensão rural mas desperdiçamos alimentos enquanto há fome em outros lugares do planeta?**
- Aplicação para sua vida: **Administrar bem o que recebemos de Cristo Jesus é expressão de uma mordomia consciente diante do Pai Celestial e do próximo.**

¹ CNN Brasil

² [Serviços e Informações do Brasil](#)

³ **Mateus 14:13-21 (Mc 6.30-44; Lc 9.10-17; Jo 6.1-15)**

⁴ **João 6:12** Este evangelho escrito entre 80-90 d.C. pelo apóstolo João no estilo é reflexivo e cheio de imagens e figuras organiza sua mensagem enfocando sete sinais que apontam para Jesus como Filho de Deus.

⁵ “Preparas uma mesa perante mim na presença dos meus inimigos, unges a minha cabeça com óleo, o meu cálice transborda.”

Salmos 23:5

⁶ “Toda a boa dádiva e todo o dom perfeito vem do alto, descendo do Pai das luzes, em quem não há mudança nem sombra de variação.” **Tiago 1:17**