

- **Dia Nacional de Combate ao Câncer Infantil**
 - Dia Nacional do Engenheiro Eletricista.
- **Dia do músico**

OS PODERES CEREBRAIS NA MÚSICA

Você olha para o mundo e OUVI a música sendo usada de forma distorcida — ritmo barulhento, melodia sensual, letras que ofendem a pureza. De fato, a música pode ser usada para o mal. Há nela três elementos perniciosos: **o excesso de estímulo sensorial**, que perturba a mente e o coração; a **mensagem degradante**, que contamina o pensamento; e a **idolatria da emoção**, que substitui a adoração a Deus por mera euforia.¹ Contudo, isso não significa que a música em si seja má — apenas que muitos a usam longe de seu propósito original.



A música é um dom divino que fala à alma de maneira profunda. Cientificamente, ela traz benefícios terapêuticos ao cérebro. Três deles se destacam: **Estimulam a neuroplasticidade, ajudando o cérebro a criar novas conexões e fortalecer a memória**; **Segundo reduz o estresse, equilibrando hormônios e promovendo bem-estar emocional**; **Terceiro, aumenta a empatia e a coesão social, ativando regiões cerebrais ligadas à emoção e à comunhão.**

Cantar músicas novas então. Cada nova melodia **desafia o cérebro, reacende a criatividade e renova a sensibilidade espiritual**. Por isso o convite divino: **“Cantai ao Senhor um cântico novo, cantai ao Senhor, todas as terras”** (Salmo 96:1). Não se trata apenas de novidade musical, mas de renovação mental, de coração transformado que encontra novas razões para louvar a Cristo Jesus

A música, quando usada com discernimento, se torna oração, medicina e adoração. Não é somente o som que corrompe, mas o propósito com que é feito. **O mesmo ritmo que o mundo usa para o prazer vazio pode, nas mãos de um coração rendido a Deus, tornar-se ritmo de gratidão.**² Assim, a música deixa de ser barulho e passa a ser voz da alma em comunhão com o Criador.

Aprenda um novo cântico evangélico durante esses próximo 6 dias. Aceita o desafio?

- **Essa mensagem responde à pergunta:** **Você já avaliou as duas utilidades básicas das músicas para o cérebro humano?**
- **Aplicação para sua vida:** **Decida a qual estilo musical dará sua preferência como expressão de sua espiritualidade cristã?**

¹ “O Senhor diz ao seu povo: — Eu odeio, eu detesto as suas festas religiosas; não tolero as suas reuniões solenes. Não aceito animais que são queimados em sacrifício, nem as ofertas de cereais, nem os animais gordos que vocês oferecem como sacrifícios de paz. Parem com o barulho das suas canções religiosas; não quero mais ouvir a música de harpas. Em vez disso, quero que haja tanta justiça como as águas de uma enchente e que a honestidade seja como um rio que não para de correr.” **Amós 5:21-24**

² 23Sempre que o espírito mandado por Deus se apoderava de Saul, Davi apanhava sua harpa e tocava. Então Saul sentia alívio e melhorava, e o espírito maligno o deixava. Leia o capítulo completo: **1 Samuel 16**