

- Dia do Físico.
- Dia da Seresta
- Dia do Técnico Têxtil.
- **Dia Nacional da Recreação**

QUANDO SUA RECREAÇÃO RECRIA!

Lembra-se do seu tempo de escola? Como era esperada a hora do **recreio** ! Depois você cresceu e começou a ser chamada de intervalo. Intervalo não é recreio , mas um espaço entre uma atividade intensa, continua que exige concentração e esforço físico ou mesmo mental.

O **recreio** se refere a um momento com atividade que contribui, tanto quanto o trabalho para o desenvolvimento social, emocional, físico e espiritual do indivíduo. Como as atividades do recreio ou atividades



recreativas incluem jogar vôlei, futebol, mesmo na praia; brincar de esconde-esconde, participar de uma oficina de arte. Note como recreação, descanso assim consiste em atividades em que você para com atividades obrigatórias realizadas sob certa pressão ou compromissos, seja para sua sobrevivência até econômica. Na recreação sua imaginação pesquisa curiosamente outras áreas da sua mente, da sua vida das suas habilidades.

Estou enchendo seus ouvidos com toda explicação para que você tenha noção do conceito descrito na bíblia como “Descanso do Senhor” ou aquele “Dia do Descanso”.¹ Então, entenda: Recreação" significa atividade que proporciona descanso, diversão e prazer, geralmente praticada no tempo que foi libertado de outras responsabilidades ou compromisso. Há uma participação ativa de toda sua pessoa nessas atividades de recreação.

No entanto a expressão **entretenimento** se refere as atividades, geralmente mais passivas, que servem para distrair e divertir. Como por exemplo assistir a um filme, ouvir música, ver séries, navegar nas redes sociais. A pessoa pode participar de forma mais tranquila, sem esforço físico ou mental intenso. o entretenimento se expressa mais em prazer em que até a moral é deixada de lado

O **entretenimento** tem por objetivo trazer alívio, uma alternativa de fuga da realidade. Esta foi a experiência de um conhecido rei de Israel. **A recreação, o descanso, que tira tempo para admirar tudo que foi criado na perspectiva divina. Inclui prazer capaz de entreter o coração de quem descobre o amor de Deus Pai pela fé de Cristo Jesus.**² Percebeu a diferença entre recreação e entretenimento?

- Essa mensagem responde à pergunta: **Um poder capaz de mover inventos e máquinas de modo fantástico e capaz de matar o ser humano de modo terrível a radiação é semelhante a quê?**
- Aplicação para sua vida: **O pecado é o que move o mundo das aparências em todos os tempos só pode ser vencido pelo poder de Cristo Jesus que inclui a ressurreição com novo corpo purificado.**

¹ “Assim, ainda resta um descanso sabático para o povo de Deus; pois todo aquele que entra no descanso de Deus, também descansa das suas obras, como Deus descansou das suas.” **Hebreus 4:9,10**

² “Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração; e encontrareis descanso para as vossas almas. Porque o meu jugo é suave e o meu fardo é leve.” **Mateus 11:29,30.**