

- Dia Internacional da Terceira Idade
- Dia Internacional da Música
- Dia Nacional do Vereador
- **Dia do Vegetarianismo**
- Dia do Vendedor

COMIDA E A FÉ CRISTÃ

O veganismo defende a abstenção do consumo de carne e produtos de origem animal por razões éticas, de saúde e ambientais.

A primeira razão é a **compaixão pelos animais**: veganos entendem que não é justo provocar sofrimento ou morte quando é possível viver sem essa prática.

A segunda razão é a **saúde**: uma dieta baseada em vegetais reduz riscos de doenças cardiovasculares, diabetes e obesidade, oferecendo mais vitalidade e equilíbrio.

A terceira é a **sustentabilidade**: evitar carne diminui o impacto ambiental, já que a pecuária consome muitos recursos naturais e agrava as mudanças climáticas.

No campo da fé cristã, a Bíblia traz uma abordagem diferente. A primeira razão é que o **reino de Deus não se baseia em comida ou bebida**, mas na justiça, paz e alegria no Espírito Santo. Isso significa que **tanto veganos quanto onívoros não são definidos pelo que comem, mas pela piedade que demonstram**.¹

A segunda razão é a **paz com Deus e com o próximo**: a fé em Cristo leva os crentes a viver em reconciliação, sem usar diferenças alimentares como barreiras de comunhão.²

A terceira razão é que a **verdadeira reconciliação vem pela fé em Jesus**, não pelo cardápio. Quando alguém usa comida ou bebida como critério para se aproximar de Deus, isso se torna um ídolo, porque substitui a centralidade da obra de Cristo.

Assim, os cristãos podem respeitar escolhas veganas como expressão de cuidado com a criação ou saúde, mas lembram que o pecado humano está em rejeitar a reconciliação oferecida por Deus em Cristo. O essencial não é a dieta, mas a fé que gera justiça, paz e alegria diante de Deus e na vida comunitária.³

- Essa mensagem responde à pergunta: **Existem tipos de alimentação mais ou menos saudáveis e o que o Evangelho de Cristo Jesus tem a dizer a respeito?**
- Aplicação para sua vida: **O Reino de Cristo Jesus não exige, nem depende da alimentação mas da realidade da justiça divina, reconciliação com Deus e a alegria inspirada pelo Espírito Santo.**



¹ 29 Disse Deus: "Eis que lhes dou todas as plantas que nascem em toda a terra e produzem sementes, e todas as árvores que dão frutos com sementes. Elas servirão de alimento para vocês. **Gênesis 1:29**

² "E dou todos os vegetais como alimento a tudo o que tem em si fôlego de vida: a todos os grandes animais da terra, a todas as aves do céu e a todas as criaturas que se movem rente ao chão". E assim foi." **Gênesis 1:30**

³ "Pois o Reino de Deus não é comida nem bebida, mas justiça, paz e alegria no Espírito Santo;" **Romanos 14:17**