

• **Dia da Nutricionista**

- Dia do Outdoor.
- Dia do Blog

O PÃO E A NUTRICIONISTA PARA CORPO, ALMA E ESPÍRITO

De onde você tira o dinheiro para alimentar a si e sua família? Quando Jesus diz: ***“Nem só de pão viverá o homem, mas de toda palavra que procede da boca de Deus”***¹, Ele não diminui a importância do pão — o alimento físico — mas ampliando-as a respeito do que realmente sustenta a sua existência. Você como ser humano conta com o seu corpo, sua alma e seu espírito. Essas três dimensões interligadas constituem a sua e a minha vida.



Para seu **corpo**, o **pão é literal**: comida, água, descanso, exercício. Sem esses elementos não há energia para a vida do seu corpo.

O **“pão”** que alimenta sua **alma**, é o caráter dos diversos relacionamentos para a existência humana. Sem esses relacionamentos sua identidade não se firma, enfraquecem, e confundem até suas referências psíquicas.

O **“pão”** como alimento para o seu **espírito** se constitui nas revelações, nos conselhos e promessas divinos expressos e vividos na fé da pessoas de Cristo Jesus. A todo esse alimento se expressa pelo corpo, com entendimento e emoções.

Suas decisões acontecem na sua alma e exigem valores e ética para ordenar as prioridades nos seus relacionamentos. Seu chefe não é seu pai. Sua esposa é muito mais que uma mera amiga. Seus filhos precisam da sua participação na educação deles para a vida. Para os pobres você não é algum salvador mas somente outro ser humano solidário. ***Cristo Jesus não é o seu gênio de alguma lâmpada mágica, mas Aquele com quem você tem um vínculo de afeto, devoção, gratidão, com um amor mais profundo do que qualquer outro relacionamento de sua vida.***

Sim **Jesus Cristo é sua base de alimentação espiritual divina. Ele é o seu “nutricionista”. Ele provê o alimento existencial para cada esfera da sua existência com corpo, alma e espírito.** Sem Ele o ser humano está morto e não notou! Por isso Ele diz aos seus discípulos: Eu sou o caminho, a verdade e a vida, ninguém vem ao Pai a não ser por mim”²

- **Essa mensagem responde à pergunta:** No que você pensa quando ouve Jesus dizer que é o **“pão da vida”**?
- **Aplicação para sua vida:** A palavra **“pão”** refere-se ao alimento básico mas tem aplicações diferentes para cada esfera da existência.

¹ Mateus o coletor de impostos, desprezado pelos judeus, mas discípulo de Jesus é nome do primeiro livro do Novo Testamento. Escrito por volta de 60-65 d.C. mostra que Jesus é o Messias esperado pelos judeus e que traz o Reino de Deus. **Mateus 4:4**

² Este evangelho escrito entre 80-90 d.C. pelo apóstolo João no estilo é reflexivo e cheio de imagens e figuras organiza sua mensagem enfocando sete sinais que apontam para Jesus como Filho de Deus. **João 14:6**