

Dia Nacional do Elos Internacional da Comunidade Lusíada

[Dia Nacional de combate ao Colesterol](#)

Dia Internacional do Gato

Dia Mundial do Pedestre

Dia do Bandeirante

## A PARÁBOLA DIVINA NO COLESTEROL

Que nota você dá para o estado geral de sua saúde? Você já ouviu falar do que acontece quando o colesterol ruim (LDL) aumenta entupindo os vasos do coração causando infarto, derrame e até a morte.

Agora pense nas suas condições de vida. Comer muitos alimentos que contêm gorduras saturadas presentes nas frituras, carnes gordurosas, embutidos como a salsicha, margarina, produtos industrializados. Açúcar e carboidratos

demais bem como como pães brancos, massas doces. O álcool sem controle prejudica o fígado, exatamente o encarregado de regular o colesterol. Falta de atividade física então reduz o colesterol bom (HDL) e aumenta o outro porque faz engordar. Fumar e beber em demasia piora esse estado. Quem já tem diabetes, cirrose, problemas nos rins, usa anabolizante tem tudo para sofrer os prejuízos do colesterol ruim. Quem não fica estressado percebendo todo esse descontrole.



Bem o pecado é como uma foto do colesterol ruim para a qualquer ser humano. A rebelião e incredulidade em Cristo Jesus é como o colesterol ruim para a alma humana: não permite a devida circulação das bênçãos espirituais divinas na mente e alma e corpo humano. O pecado de rejeitar a Cristo Jesus entope a intimidade com Deus Pai e escraviza o pecador a morte... O consumo da religiosidade e rebelião contra Cristo alimenta a raiva, orgulho, inveja. O pecador culpa Deus e todo mundo, mesmo ele mesmo.

Melhor que o HDL o “colesterol bom”, é Jesus Cristo.<sup>1</sup> Arrependimento para com Deus e a confiança obediente a Cristo Jesus vai limpando as veias íntimas da comunicação com Deus Pai.<sup>2</sup> A fé na pessoa de Jesus restaura o equilíbrio para enfrentar a vida aqui e agora baseado nas promessas divinas.

Cuide da sua saúde do seu corpo e também da sua alma e mente. Ande com Jesus pelos caminhos da vida. Submeta-se a Ele em amor. Só nEle você recebe um coração capaz de crer no amor, justiça e santidade divinos. Começando agora e para sempre. Você crê assim?

- Essa mensagem responde à pergunta: ***Você anda alimentando qual “colesterol” para sua saúde física, mental e espiritual?***
- Aplicação para sua vida: ***Note como a vida moderna nos constrange, pela pressa e prazer, alimentar a própria existência com o que na verdade prejudica a saúde do corpo, da alma. Este é o poder do pecado.***

<sup>1</sup> "Quem crê nele não é condenado, mas quem não crê já está condenado, porquanto não crê no nome do unigênito Filho de Deus". Em outras palavras, este versículo explica que a fé em Jesus Cristo é crucial para a salvação. Aqueles que creem em Jesus são libertos da condenação, enquanto aqueles que não creem já estão sob condenação. João 3:18

<sup>2</sup> Atos 20:20-21 são frequentemente citados para ilustrar a mensagem central do evangelho, que inclui a necessidade de arrependimento (reconhecimento do erro e mudança) e fé (confiança obediente) em Cristo para a salvação.