

- [Dia Nacional da Vigilância Sanitária](#)
 - Dia nacional da Farmácia
 - Dia Nacional da Saúde

A ESPIRITUALIDADE TAMBÉM CUIDA DO QUE SAI DA TORNEIRA

Você já pensou que a água que sai da sua torneira, a comida que chega à sua mesa e o lixo que a cidade recolhe também têm a ver com sua espiritualidade cristã? Parece estranho, mas não é. Deus se importa com o seu corpo, com sua saúde e com o ambiente onde você vive.¹ E isso não é conversa moderna — é Bíblia pura.

O Reino de Deus transforma todas as áreas da vida — não só a alma, mas o corpo, a mente, o bairro, o trabalho, a cidade.² A fé cristã não é uma fuga do mundo, mas um chamado para cuidar dele com responsabilidade e amor.



Mostro agora, ao menos, três razões por que Deus se importa com sua saúde e onde você vive? 1. Porque Ele te criou com um corpo e chamou isso de “muito bom”. 2. Porque Jesus curava doentes — mostrando que o evangelho toca também o físico. 3. Porque o Espírito Santo habita em nós — e nosso corpo é templo Dele.

Enquanto as políticas públicas não chegam, quem vive a fé em Cristo revela a espiritualidade em cuidados assim. O pecado hoje aparece na indiferença, na automedicação perigosa, na comida sem cuidado, no vício que destrói.

O evangelho é reconciliação do ser humano na saúde, nas condições de vida que tem. Cristo quer resgatar a dignidade — com saúde, com lucidez, com fé.

- Qual pergunta o texto responde?: *Como relacionar a espiritualidade com a **saúde** e com o ambiente em que vive?”*
- Uma atitude prática: **Cuide hoje de uma pequena área do seu corpo ou do seu espaço como quem cuida de algo que pertence a Deus. Porque pertence mesmo.**

¹ Na Bíblia encontram-se orientações para a caminhada do povo de Israel durante o deserto até a vida na terra prometida. 1. Saneamento e Fezes - Deuteronômio 23:12-14 2. Doenças Contagiosas Levítico 13:45. 3. Procedimentos de Cura - Levítico 14:1-32 4. Higiene Pessoal Levítico 15:5-115. Mofo e Bolor - Levítico 13:47-59 e 14:33-53 6. Condições Físicas Impuras. - Levítico 15:19-24 7. (Menstruação) em Poluição Noturna) Deuteronômio 23:10-11 8. Água - Êxodo 15:23-25

² A Nova Criação através de Cristo Jesus contém todos os elementos saudáveis, como originalmente foi planejado. Assim que daqui por diante a ninguém conhecemos segundo a carne, e, ainda que também tenhamos conhecido Cristo segundo a carne, contudo agora já não o conhecemos deste modo. Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo. E tudo isto provém de Deus, que nos reconciliou consigo mesmo por Jesus Cristo, e nos deu o ministério da reconciliação; **2 Coríntios 5:16-18**