

- **Dia Nacional do Técnico em Nutrição e Dietética**
 - Dia das Micro, Pequenas e Médias Empresas
 - Dia Internacional da Pessoa Surdocega
 - Dia Nacional do Quadrilheiro Junino
 - Dia Nacional do Progresso

JEJUM DO CRISTÃO PARA O SÉCULO XXI

Já estamos no século 21, percebeu? Vivemos uma cultura de abundância em alguns lugares com o consumo imediato e de escassez em outros cantos do planeta. E quando se menciona o jejum com significado espiritual surgem controvérsias ou objetivos que não refletem o caráter dos objetivos da fé em Cristo Jesus.

O jejum é uma expressão profunda da experiência do Reino de Deus que já chegou, mas ainda não em sua plenitude. Lembro a você que Jesus já inaugurou o Reino. Já vivemos as bênçãos dele, mas o mal, dor e a nossa própria imperfeição estão aí bem visíveis. O jejum, então, se torna um clamor consciente por mais de Deus. É você dizer a Deus, com seu próprio corpo: "Eu desejo mais de Ti do que a comida. Eu anseio pela Tua justiça, pela Tua vontade plena aqui na terra, pelo fim do pecado e da injustiça."¹



O jejum lhe ajuda a Intensificar sua oração: Ao abrir mão do alimento, ou de outra coisa essencial por um período de tempo, você cria um espaço de foco, onde sua fome física te lembra da sua fome espiritual por Deus.

Com o jejum você reconhece que sua verdadeira sustentação não vem do pão, mas da Palavra de Deus e da Sua provisão. É um ato que expressa a humildade e confiança. O jejum demonstra o desejo pela volta de Cristo e pela consumação total do Reino, quando a dor e a falta não existirão mais.

Pratique o jejum com a perspectiva cristã². Você não está tentando ganhar algo de Deus, mas expressando quem Ele é para você e o quanto você anseia pelo que Ele ainda vai fazer. É uma disciplina que conecta você com a realidade do Reino de Deus de forma visceral! Você... quer?

- Resposta a pergunta: **O que você conclui quando compara suas impressões pessoais com o que comento nessa mensagem?**
- Tarefa para hoje: **Você precisa conhecer o que é dito sobre o jejum no Novo Testamento, nos evangelhos e firmar sua própria convicção de prática pessoal para vive-la e promove-la para os que lhe perguntarem as razões de sua fé nesse assunto.**

¹ Porque, se perdoardes aos homens as suas ofensas, também vosso Pai celestial vos perdoará a vós. 15 Se, porém, não perdoardes aos homens as suas ofensas, também vosso Pai vos não perdoará as vossas ofensas. Almeida Revista e Corrigida 2009 **Mateus 6:14-15** : Mateus o coletor de impostos, desprezado pelos judeus, mas discípulo de Jesus é nome do primeiro livro do Novo Testamento. Escrito por volta de 60-65 d.C. mostra que Jesus é o Messias esperado pelos judeus e que traz o Reino de Deus.

² E, quando jejuardes, não vos mostreis contristados como os hipócritas, porque desfiguram o rosto, para que aos homens pareça que jejuam. Em verdade vos digo que já receberam o seu galardão. Porém tu, quando jejuares, unge a cabeça e lava o rosto, para não pareceres aos homens que jejuas, mas sim a teu Pai, que *está* oculto; e teu Pai, que vê o que está oculto, te recompensará.

Mateus 6:16-18