

- Dia Internacional de Ação pela Saúde da Mulher
- Dia do Trabalhador Rural
- • Dia do Contabilista.
- Dia da ONU

AÇÕES PELA SAÚDE DA MULHER

É fundamental notar que a Bíblia não é um manual de medicina moderna. Na Antiguidade, em muitas culturas, já havia os cuidados básicos desenvolvidos. Para o povo de Israel, após 420 anos vivendo como escravos no Egito os filhos homens eram circuncidados ao nascer e a saúde das mulheres judias era de alta taxa de natalidade.¹



Atualmente contamos com a promoção da saúde sexual e reprodutiva feminina, o rastreamento e prevenção de cânceres ginecológicos: os cuidados em cada fase da vida feminina.; o combate à violência contra a mulher: e os serviços de saúde mental, apoio psicológico e as questões de gênero que impactam a saúde mental feminina e agora querem diminuir a natalidade.

A fé cristã desenvolve-se dentro do contexto da cultura greco-romana onde os valores eram diferentes da cultura judaica. A orientação cristã para a saúde começa com a confiança mental e espiritual em Deus Pai e obediência a Cristo Jesus. Encoraja-se o cuidado do corpo como templo do Espírito Santo, incluindo hábitos saudáveis. Busca-se a paz divina com o passado e presente, confiando que as experiências contribuem para o bem dos que amam a Deus, evitando a ansiedade através da oração.

Na Bíblia Deus valoriza relacionamentos saudáveis e apoio mútuo, incentivando mulheres a serem instrumentos de orientação e a cultivarem o amor familiar.² A moderação e o autocontrole, frutos da fé, são importantes para a saúde em todas as áreas da vida.³ **O texto ressalta que esses conselhos bíblicos oferecem uma perspectiva espiritual e emocional para a saúde, mental e espiritual sendo fundamental buscar orientação médica profissional para questões físicas. Você está consciente disso?**

- Essa mensagem responde à pergunta: a necessidade da espiritualidade cristã para a saúde da mulher no século XXI?
- Aplicação para sua vida: **Orientações divinas para a saúde da mulher lhe permitem enfrentar as tensões da vida moderna em tempos de mudanças que atingem a vida feminina tão profundamente.**

¹ O crescimento na natalidade judaica no Egito é que levou o monarca decretar a morte dos recém nascidos de modo escalonado. Então ordenou Faraó a todo o seu povo, dizendo: A todos os filhos que nascerem lançareis no rio, mas a todas as filhas guardareis com vida. Leia todo o capítulo. **Êxodo 1:22**

² 39 Maria, sua irmã, ficou sentada aos pés do Senhor, ouvindo a sua palavra. Marta, porém, estava ocupada com muito serviço. E, aproximando-se dele, perguntou: "Senhor, não te importas que minha irmã tenha me deixado sozinha com o serviço? Dize-lhe que me ajude!" 41 Respondeu o Senhor: "Marta! Marta! Você está preocupada e inquieta com muitas coisas; todavia apenas uma é necessária. Maria escolheu a boa parte, e esta não lhe será tirada". **Lucas 10:39-42**

³ 33 Então a mulher, que sabia o que lhe tinha acontecido, temendo e tremendo, aproximou-se, e prostrou-se diante dele, e disse-lhe toda a verdade. ³⁴ E ele lhe disse: Filha, a tua fé te salvou; vai em paz, e sê curada deste teu mal. **Marcos 5:33,34**
Leia todo o trecho para compreender o contexto: Marcos 5:21-34