

## ADULTOS NA VIDA E ADULTOS NA FÉ EM CRISTO JESUS

**V**ocê tem qual idade? Então responda se considera a si como um adulto ou não? No processo de desenvolvimento físico, mental e de habilidades para consigo e com o próximo o ser humano vai amadurecendo.



Um adulto desenvolve maturidade psicológica para exercer sua capacidade de tomar decisões independentes e assumir responsabilidades pelas escolhas que faz. No processo de amadurecimento o adulto constrói um senso de si, como pessoa única que é, com valores, morais, éticos, com crenças e objetivos definidos. Um adulto desenvolve-se ao aprender a lidar com as próprias emoções de modo equilibrado e resiliente. A construção de um adulto amadurecido acontece com o exercício na habilidade de analisar informações, formar opiniões e resolver problemas de forma eficaz. Então o adulto chega a independência financeira, está apto a estabelecer relacionamentos estáveis e até com o nascimento de filhos.

Alguém classificou como: adulto jovem de 18 a 24 anos. Adulto propriamente dito dos 25 aos 45 anos. Adultos de meia-idade na faixa de 45 a 60 anos. Cada uma dessas fases tem características e desafios específicos no processo de amadurecimento. Percebeu que a transição para a vida adulta é um processo gradual e contínuo, e nem todos os indivíduos atingem a maturidade em todas as áreas ao mesmo tempo.

A maturidade para o cristão segue princípio semelhante. Ao concentrar todos os seus esforços, acrescentem à fé que vocês têm as boas qualidades morais. A isso somem o conhecimento de Cristo na vida com Deus o domínio próprio. Continuem firmes a ponto de poderem encarar o desafio de viver com os Irmãos na fé. Então sim chegarão a plenitude o amor a Deus e ao próximo como a si mesmos.<sup>1</sup> **Note que a maturidade humana e na espiritualidade cristã trazem desafios decisivos nos dois níveis da existência.**<sup>2</sup>

- Essa mensagem responde à pergunta: Quais atitudes suas lhe fazem pensar que é adulto?
- Aplicação para sua vida: O adulto faz referência a uma pessoa com graus crescentes de responsabilidades, sabedoria capaz de contribuir para o bem estar do local onde convive.

<sup>1</sup> 3Seu divino poder nos concedeu tudo de que necessitamos para a vida e para a piedade, por intermédio do pleno conhecimento daquele que nos convocou para a sua própria glória e virtude, 4pelas quais nos tem outorgado suas preciosas e grandiosas promessas, para que por elas vos torneis coparticipantes da natureza divina, livrando-vos da corrupção das paixões que há no mundo. 5Por isso mesmo, aplicando todo o vosso esforço, acrescentai a virtude à vossa fé e o conhecimento à virtude, 6e o domínio próprio ao conhecimento, e a perseverança ao domínio próprio,

<sup>2</sup> !Portanto, ninguém tem o direito de vos julgar pelo que comeis, ou pelo que bebeis, ou ainda com relação a alguma festa religiosa, celebração das luas novas ou dos dias de sábado. Esses rituais são apenas sombra do que haveria de vir; a realidade, todavia, encontra-se em Cristo. Não aceiteis que alguém seja árbitro contra vós, fingindo humildade ou culto a anjos, fundamentando-se em visões, ostentando a inútil arrogância do seu conhecimento carnal. Trata-se, pois, de uma pessoa que não está unida à Cabeça, a partir da qual todo o Corpo, sustentado e unido por seus ligamentos e juntas, efetua o crescimento concedido por Deus." Só Cristo nos livra do pecado