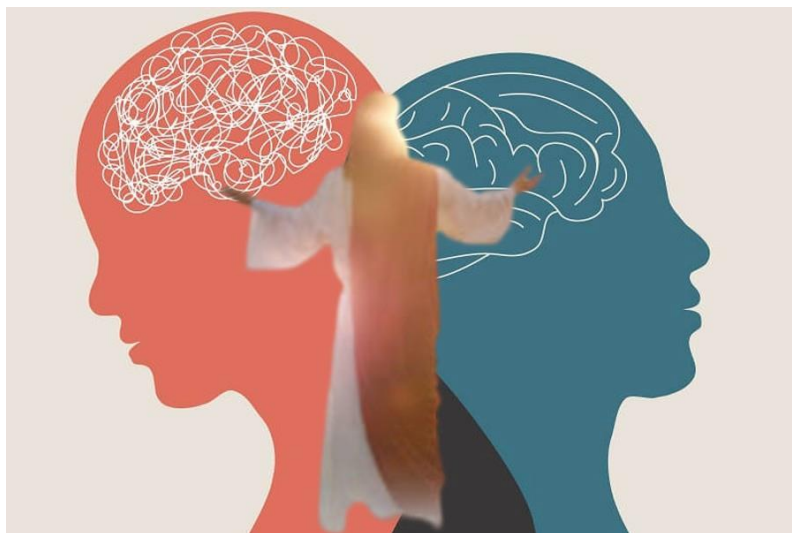


- Dia Nacional de Segurança e de Saúde nas Escolas
- Dia Nacional de Prevenção da Obesidade
- Dia de Luta Contra a Violência à Mulher
- **Dia Mundial da Saúde Mental**
- Dia do Empresário Brasileiro

CRISTO, A VERDADE PARA A SAÚDE MENTAL

Como está sua saúde mental? Essa é a questão em nossa Mensagem para Hoje.

A saúde mental no Brasil é preocupante. O Brasil tem o maior índice da América Latina de depressão. Ansiolíticos são medicamentos utilizados para tratar transtornos de ansiedade, transtornos relacionados, como o estresse e a insônia, síndrome do pânico e outros distúrbios relacionados ao sistema nervoso. Já em 2020, 80% das pessoas com casos severos



de transtornos mentais não estavam recebendo tratamento adequado. O desafios pela sobrevivência no presente e futuro na esfera política, social, econômica, moral, e religiosa manifesta-se na vida da família que vive no país. Nossa música popular dizia, brincando que antigamente só tinha problema mental quem não gostava de samba.¹ Hoje a lista aumentou assustadoramente.

Cada um de nós e você em especial precisa de atenção sobre seu modo de avaliar sua vida, suas condições físicas e mentais, religiosas e espirituais para encarar tantas instabilidades diária. A mais de dois mil anos atrás Jesus instruiu seus discípulos dizendo: “...não fiquem preocupados, perguntando: “**Onde é que vamos arranjar comida?**” ou “**Onde é que vamos arranjar bebida?**” ou “**Onde é que vamos arranjar roupa?**”²

Busque em primeiro lugar o Reino de Deus. Buscar em primeiro lugar o Reino de Deus não é frequentar a igreja todos os dias, mas manter a perspectiva da existência, aqui e agora mediante o que Cristo Jesus nos chama para viver com Deus Pai. Sua vida não é mais importante do que a comida? Seu corpo não é mais importante do que as roupas?³ Aprendamos a valorizar mais a vida de comunhão com Deus Pai, aproveitar com sabedoria divina as oportunidades que Ele nos dá.⁴

- Essa mensagem responde à pergunta: **Com quem você consegue lidar de modo justo e real com sua sanidade mental?**
- Aplicação para sua vida: **Somente a obediência em amor a pessoa de Cristo Jesus nos permite lidar com realismo divino diante dos tantos conflitos e erros cometidos na vida.**

¹ Música de Dorival Caymmi falando e cantando a respeito do “Samba da Minha Terra” <https://www.letras.mus.br/dorival-caymmi/45588/#:~:text=Dorival%20Caymmi%20-%20Samba%20da%20Minha%20Terra%20%28Letra,%C3%89%20ruim%20da%20cabe%C3%A7a%20ou%20doente%20do%20p%C3%A9>

² “... Pois os pagãos é que estão sempre se procurando essas coisas. O Pai de vocês, que está no céu, sabe que vocês precisam de tudo isso. Portanto, ponham em primeiro lugar na sua vida o Reino de Deus e aquilo que Deus quer, e ele lhes dará todas essas coisas. Por isso, não fiquem preocupados com o dia de amanhã, pois o dia de amanhã trará as suas próprias preocupações. Para cada dia bastam as suas próprias dificuldades.” **Mateus 6:31-34 Mateus o coletor de impostos, desprezado pelos judeus, mas discípulo de Jesus é nome do primeiro livro do Novo Testamento. Escrito por volta de 60-65 d.C. mostra que Jesus é o Messias esperado pelos judeus e que traz o Reino de Deus.**

³ **Mateus 6:25** Ibidem

⁴ “Portanto, quer comais quer bebais, ou façais outra qualquer coisa, fazei tudo para glória de Deus. Portai-vos de modo que não deis escândalo nem aos judeus, nem aos gregos, nem à igreja de Deus.” **1 Coríntios 10:31-32**