

- Dia do Psicólogo
- Dia do Peão de Boiadeiro
- Dia do Corretor de Imóveis

## BREVE LISTA DE ALEGRIAS PARA SER HUMANO

**V**ocê tem alguma lista de quais são suas fontes de alegria?

A psicologia nomeia, resumidamente algumas razões para que o ser humano experimente alegria. Por exemplo: Perceber que alcançou um objetivo importante ou superou um desafio que gera grande sensação de alegria. Ou será que você ainda não conquistou qualquer objetivo?



Aonde está sua alegria nos relacionamentos de amigos, familiares regadas por momentos de risada, carinho, apoio. Ah! Você prefere se isolar das pessoas!

A psicologia declara que a prática da gratidão, consiste em reconhecer, identificar e valorizar as condições favoráveis que ainda tem para uma vida boa. Quem se concentra no que perdeu ou não tem ignora a alegria da gratidão.

Eu lembrei do discípulo de Jesus chamado Tiago, inspirado pelo Espírito Santo de Deus incentivava os cristãos a enfrentar com grande alegria, cada obstáculo que encontra na vida.<sup>1</sup> Isso mesmo! Os momentos desafiadores exercitam nossa criatividade, inspirados por Deus Pai a conhecer a riqueza dos talentos que o Criador deu a cada um de nós. Se alguém ainda acredita que precisa de mais ou nada tem procure, peça ao Criador a sabedoria de natureza divina para identificar e desenvolver suas capacidades.

É mais fácil reclamar, amargura-se pelo que não tem ao invés de crer no amor e justiça divinos, identificar as capacidades que tem. Não é afastando-se dos outros, buscando apenas facilidades e vantagens que não desenvolverão suas capacidades escondidas em você. É com esforço que você aprenderá a manejar suas capacidades como aprendeu a andar de bicicleta.

Você não precisa ficar se lamentando até morrer, desprezando tudo o que Deus Pai Criador lhe deu e revela por Cristo Jesus.

- Essa mensagem responde à pergunta: A alegria é resultado ou origem de suas atitudes na vida?
- Aplicação para sua vida: Tendo em mente que a alegria é resultado de suas escolhas avalie o que é possível?

<sup>1</sup> "Meus irmãos, tenham por motivo de grande alegria o fato de passarem por várias provações, sabendo que a provação da fé que vocês têm produz perseverança." Tiago 1:2,3 Apóstolo, provavelmente irmão de Jesus foi escolhido como moderador da igreja de Jerusalém após Pentecostes fala com autoridade e sem presunção nos 108 versículos com 54 mandamentos. Escrito por volta de 45 a 50 d.C.