

- Dia da Gastronomia Sustentável
- Dia Internacional do Piquenique
- Dia Internacional do Pânico
- Dia do Orgulho Autista
- Dia do Químico

O PANICO E A FÉ CRISTÃ

Ainda não foram perfeitamente esclarecidas as causas do transtorno do pânico, ou Síndrome do Pânico. Acredita-se que fatores genéticos e ambientais, estresse acentuado, uso abusivo de certos medicamentos (anfetaminas, por exemplo), drogas e álcool estejam envolvidos. O medo dentro de limites é um dispositivo de segurança ao ser humano, mas sem controle é profundamente prejudicial ao ser humano.

O pânico não vem acompanhado somente de sensações de angústia mas de outros sintomas como transpiração, falta de ar, a impressão de que o organismo se prepara para enfrentar um perigo mortal. O pânico também se faz acompanhar de pensamentos e impressões distorcidas da realidade. A síndrome do pânico tem até mesmo um código de referência médica.

Qual é o antídoto para o pânico? Você sabe qual é a recomendação divina para se enfrentar o pânico? O Espírito de Cristo revelou que o verdadeiro amor lança fora o pânico. O que é o amor? Mais que um mero sentimento, mas uma decisão de cuidar do outro. Enquanto o pânico é um cuidado extremo consigo, o amor é o cuidado pelo outro, pelo próximo. Essa condição só é possível para quem tem a fé firmada no amor de Deus Pai, na graça de Cristo Jesus e no consolo do Espírito Santo.

Diante desse quadro você encontrara mais de cinquenta vezes Deus lhe encorajando: “**NÃO TEMAS**”¹ Confie a ponto de obedecer ao Senhor Jesus e enfrente as dificuldades. Não é dito somente a você mas ao povo por mais de trinta vezes: “**NÃO TEMAIS**”² Lembre-se de quem disse: “**NÃO TEMEREI**”³ Recorde do testemunho dado sobre aquele que não “**NÃO TEME**” confiar em Deus pela fé de Cristo Jesus ao enfrentar grandes problemas.

Você pode se utilizar dos recursos médicos para seu Transtorno do Pânico, mas não ignore as diretrizes divinas que seu coração conhece. Ainda há tempos de saúde para você.

- Essa mensagem responde a pergunta: **Como encarar o seu pânico?**
- Aplicação para sua vida: **Ainda que tome remédios não ignore as dimensões da sua fé cristã diante do pânico no seu relacionamento com Deus Pai de Cristo Jesus e com o próximo.**



Palavra chave:FÉ

¹ Gênesis 15:1 e Apocalipse 2:10

² Gênesis 43:23, e João 6:20

³ Salmos 23:4, e Hebreus 13:6