

- Dia da Juventude Constitucionalista

FAMILIA: UM CONTÁGIO BENDITO

Um especialista da saúde disse que o seu maior perigo é pegar o vírus desta gripe é de sua própria família, e não de um amigo do trabalho ou de um passageiro de ônibus. Lavando as mãos você evita a contaminação através destes contatos. Mas a família a gente beija, abraça, toca, usa o mesmo copo, talher – e nem pensa em lavar as mãos. A taxa de contaminação dentro da família está assim: 100 pessoas infectam 125 pessoas.



Quando falo de família, refiro-me as pessoas com quem você convive. Pode ser mãe, pai, marido, esposa, filhos, tios e sobrinhos. De qualquer maneira família é aquele relacionamento que lhe permite ser socorrido e cuidado em situação de necessidade. Ou será que seu relacionamento familiar está tão distante que apesar de viverem na mesma casa pouco se falam, pouco se veem, pouco se encontram? Quem vive em família, como quem vive em uma pensão, na verdade não tem família.

A higiene dentro da família pode exigir mais atenção. A saúde física, mental e espiritual é profundamente afetada pelas contaminações familiares. O relacionamento familiar, por sua intimidade precisa de cuidados pois as contaminações por amargura, inveja, medo, culpa, contaminam em uma proporção tão séria quando desta gripe. O relacionamento doente, de familiares, de pessoas doentes exige cuidados por parte daquele que está saudável. Sim uma pessoa saudável no espírito diante de Deus pode contribuir cuidando de alguns familiares doentes, espiritualmente falando.

Imagine sua família reunindo-se semanalmente para contar as experiências da semana, as alegrias e decepções, os erros e acertos. Cada um falando de si, não de outro.¹ Depois meditar em uma orientação de Jesus e finalmente orar juntos. Quanta restauração aconteceria! Ouvir o outro falar de si, conhecer o outro, depois falar de você, deixar-se conhecer.²

Este é o conselho divino para a família de Deus, aqueles que foram chamados pela fé em Jesus para andar com Deus. Você conhece isso? É nesta família que Deus quer receber você!

- Esta mensagem responde pergunta:: **Qual a relação entre família e saúde?**
- Tarefa para Hoje: **Torne-se um elemento de saúde para sua família pensando e agindo segundo o Espírito de Cristo Jesus.**

¹. Romanos 14:13 'Portanto, deixemos de julgar uns aos outros. Em vez disso, façamos o propósito de não colocar pedra de tropeço ou obstáculo no caminho do irmão.' Carta do apóstolo Paulo aos cristãos na cidade de Roma por volta de 58 d.C..descreve a vida no Espírito, que é dada pela fé aos que creem em Cristo.

²Romanos 12:15-16 Alegrem-se com os que se alegram; chorem com os que choram. 16 Tenham uma mesma atitude uns para com os outros. Não sejam orgulhosos, mas estejam dispostos a associar-se a pessoas de posição inferior. Ibidem