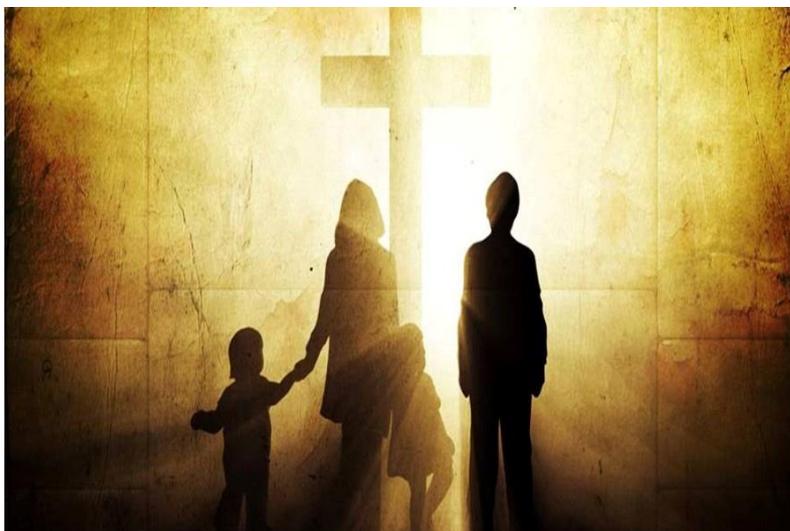


- Dia Mundial da Atividade Física ou "World Day for Physical Activity"
- Dia Nacional de Mobilização pela Promoção da Saúde e Qualidade de Vida

## QUALIDADE DE VIDA COM O DIVINO

**C**omo está sua qualidade de vida? Quando alguém pergunta a você a respeito de sua qualidade de vida não é fácil responder. Você começa avaliando pela sua saúde, suas oportunidades de trabalho, o quanto de dinheiro tem, seu tempo de lazer, seu relacionamento com Deus e todo mundo. É, não é simples.



Sob qual aspecto você diz que sua vida tem qualidade? Estou lhe perguntando a respeito porque muito se fala em qualidade de vida. A palavra “qualidade” tem ao menos 8 esferas de definição. Eu escolhi aquela que se refere a [valor da sua vida](#), importância da sua vida. Quanto vale sua vida ou quão importante é sua vida? <sup>1</sup>

O conceito de qualidade de vida está ligado diretamente a sua autoestima, seu o bem-estar pessoal, o quanto cuida de si, seus valores culturais, éticos, religioso, seu modo de viver. Percebeu? O assunto envolve os mais diversos aspectos da vida! E sempre tem algum ponto que exige sua atenção, seu cuidado. Quando você resolve um, percebe que agora precisa ajustar todos os outros.

A qualidade de vida tem um inimigo central. Sabe qual é? O tempo e a morte. Essas duas realidades estão no cálculo e avaliação de cada setor de sua vida. Sem equacionar esses dois fatores é impossível ter uma qualidade de vida completa nessa vida. A eternidade é a expressão em que o tempo não conta, não existe. É sempre presente, sem passado e sem futuro.<sup>2</sup> A morte só é vencida pela ressurreição.<sup>3</sup> Essa ressurreição é corporal com sua consciência de quem você é. Não se trata de reencarnação, mas ressurreição como aquela que Jesus revelou e nos dá! O que você sabe a esse respeito?

- **Resposta a pergunta: O que você precisa considerar ao responder a respeito de sua “qualidade de vida”?**
- **Tarefa para hoje: Hoje indagamos a respeito da qualidade de vida enquanto Deus Pai nos chama a morte e ressurreição de Jesus Cristo como salvação, reconciliação com Ele.**

<sup>1</sup> <https://www.saudebemestar.pt/pt/blog-saude/qualidade-de-vida> em 280324 as 16:16

<sup>2</sup> “E a vida eterna é esta: que te conheçam, a ti só, por único Deus verdadeiro, e a Jesus Cristo, a quem enviaste.” João 17:3 Este evangelho escrito entre 80-90 d.C. pelo apóstolo João no estilo é reflexivo e cheio de imagens e figuras organiza sua mensagem enfocando sete sinais que apontam para Jesus como Filho de Deus.

<sup>3</sup> “E visto que nós, seus filhos, somos seres humanos feitos de carne e de sangue, ele também se tornou carne e sangue; pois que só como ser humano ele poderia passar pela morte e assim esmagar a força daquele que tinha o poder da morte, que é o Diabo, libertando todos aqueles que tinham a sua vida inteiramente subjugada pelo medo da morte. Hebreus 2:14,15 Esta carta exorta os novos cristãos judeus a não observarem mais rituais e cerimônias tradicionais, pois, em Cristo, eles já foram cumpridos. Pouco antes do ano 70 d.C. quando Templo em Jerusalém foi destruído pelos romanos.