

- Dia Internacional da Doação de Livros.
- Dia Internacional do [Amor](#)
- Dia da Amizade

## AMOR DIVINO É ANTÍDOTO PARA ANSIEDADE

**V**ocê sabia que os gregos tinham palavras específicas para o que nós chamamos de AMOR? A mais conhecida, Eros, designava o amor-paixão; Ágape o amor divino, o amor sem limites, também traduzido como “caridade”, ou “o amor liberado do ego humano”<sup>1</sup>. <sup>2</sup>Philia, amizade, ou “a alegria de amar”, não é tanto pelo que o outro faz, e sim pelo que ele/a é. Trata-se de uma alegria pela simples existência do outro, do/a amigo/a. Não envolve a prática sexual por isso chama-se amizade.<sup>3</sup>



Dois mil anos, antes dos gregos o Criador deu ao Seu povo de Israel os limites de responsabilidade e a devida expressão do relacionamento sexual entre o um homem e a uma mulher. Os pais, avós, tios protegiam e participavam da educação das crianças sem envolvimento sexual.<sup>4</sup> entre os gregos, romanos e todos os povos do planeta os costumes eram diferentes.

Quantos sofrem de uma ansiedade sem controle porque não conhecem e se conhecem desrespeitam os limites divinos dados ao ser humano? Sofrem da ansiedade por se intrometem em situações fora dos seus limites.<sup>5</sup> O próprio Espírito de Deus nos lembra que Deus prefere a obediência do que sacrifícios<sup>6</sup>

É o amor a Deus pela fé de Cristo Jesus que coloca a ansiedade no seu devido e saudável lugar. Como está registrado na Sagradas Escrituras: “Porque pela graça que me é dada, digo a cada um dentre vós que não pense de si mesmo além do que convém; antes, pense com moderação, conforme a medida da fé que Deus repartiu a cada um.”<sup>7</sup> É o amor a Deus pela fé de Cristo Jesus que coloca limites saudáveis a ansiedade dentro dos relacionamentos.

- Resposta a pergunta: **Qual é o princípio ativo da ansiedade sem controle?**
- Tarefa para hoje: **Você precisa compreender o benefício da ansiedade sobre o controle de uma experiência cristã!**

<sup>2</sup> Melhor descrito por Paulo na bíblia 1 Coríntios 13: 1-8

<sup>3</sup> <https://www.studocu.com/pt-br/document/universidade-estadual-de-londrina/introducao-a-historia/amizade-pregacoes/7948443>

<sup>4</sup> Nenhum de vós se envolverá sexualmente com sua parenta próxima. Eu Sou o SENHOR. 7 Não descobrirás a nudez do teu pai, nem a nudez da tua mãe. ... 9 Não descobrirás a nudez da tua irmã, quer seja filha de teu pai ou filha de tua mãe. 10 Não descobrirás a nudez da filha do teu filho; nem a nudez da filha da tua filha.... Não descobrirás a nudez da filha da mulher de teu pai,... Não descobrirás a nudez da irmã de teu pai,... 13 Não descobrirás a nudez da irmã de tua mãe... Não descobrirás a nudez do irmão de teu pai.... 16 Não descobrirás a nudez da mulher de teu irmão,. Não descobrirás a nudez de uma mulher e a da sua filha; ... Não tomarás para o teu harém uma esposa e, ao mesmo tempo, a irmã dela, descobrindo a nudez desta, estando tua esposa ainda viva. Levítico 18:9-18

<sup>5</sup> 1 Pedro 4:16

<sup>6</sup> 2 Samuel, A obediência é melhor do que o sacrifício, e a submissão é melhor do que a gordura de carneiros.: 1 SAMUEL 15

<sup>7</sup> Romanos 12:3