

- Carnaval (trata-se de uma data móvel, porém em 2024 será em 13 de fevereiro).
 - Dia do Serviço de Assistência Religiosa do Exército Brasileiro,
 - Dia Nacional do Ministério Público
- Dia Mundial do Rádio

“ALEGRIA” DO CARNAVAL É TORNOZELEIRA DA ANSIEDADE

Você já participou, em algum momento de sua vida, do Carnaval de rua ou em um salão? O carnaval, no Brasil atrai muitos turistas. A Organização Mundial da Saúde, revela que o Brasil é o país com maior número de pessoas ansiosas. Cerca de 9,3% dos brasileiros já sentiram sintomas da síndrome da ansiedade. Em ansiosos o Brasil ganha do Paraguai, Noruega e Nova Zelândia.¹



Ansiedade e alegria de verdade, não combinam. São como óleo e água. Alegria carnavalesca está mais para um tipo de tornozoleira da ansiedade. A tornozoleira eletrônica lembra ao condenado que não está livre. O que chamam de “alegria” do Carnaval é na verdade o prazer no Carnaval.

Desde 2018 são vendidos, por hora, no Brasil 6.471 caixas de medicamentos para ansiedade e para dormir.² É a ansiedade sem limites que escraviza os seres humanos. Festas como do Carnaval celebram o prazer que anestesia por algum tempo, a consciência dos conflitos por dentro e por fora. Eles ameaçam o futuro e roubam toda energia para agir no presente. Ansiedade não é o problema, mas sintoma da ansiedade sem limites manifestando-se no corpo, na mente, na alma, no espírito, na vida.

Alegria exige segurança dada pela justiça. A alegria exige relacionamentos reconciliados, a paz consigo e com o próximo. A espiritualidade cristã revela que o Reino de Deus não é somente o prazer, frutos de uma boa comida ou bebida mas, da comunhão com Deus pela justiça divina, fé na pessoa de Cristo Jesus e alegria revelada pelo próprio Espírito Santo de Deus. ³ Este é o limite saudável da ansiedade com alegria divina!

- Resposta a pergunta: **A festa de Carnaval celebra a alegria ou o prazer?**
- Tarefa para hoje: **Avalie com seriedade as condições para a alegria se instalar na experiência humana e entenda o lugar e valor da alegria na espiritualidade cristã.**

¹ https://cultura.uol.com.br/noticias/63307_levantamento-mostra-que-brasil-e-o-primeiro-pais-do-ranking-no-tema-ansiedade.html

² <https://noticias.r7.com/saude/brasil-consome-566-milhoes-de-caixas-de-calmantes-e-soniferos-03072019-em-05.02.2024> as 11:40

³ “Porque o reino de Deus não é comida nem bebida, mas justiça, e paz, e alegria no Espírito Santo.” Romanos 14:17

