

- Dia internacional de Eliminação da Violência contra a mulher
 - **Dia Nacional do Doador de Sangue**

A VIDA E O SANGUE PRECISAM SER DADOS PELO PRÓXIMO



Quantas vezes você já doou sangue na sua vida? Um elemento fundamental para a vida do corpo físico é o sangue, embora sejam necessárias outras condições. É importante destacar que não há um substituto para o sangue e sua disponibilidade é essencial em diversas situações.

Para você doar sangue precisa ter a idade entre 16 e 69 anos, (menores de 18 anos devem apresentar consentimento formal do responsável legal; Pessoas com idade entre 60 e 69 anos só poderão doar sangue se já o tiverem feito antes dos 60 anos.¹

Apresentar documento de identificação com foto emitido por órgão oficial; Carteira de Identidade, Carteira Nacional de Habilitação, Carteira de Trabalho, Passaporte, Registro Nacional de Estrangeiro, Certificado de Reservista e Carteira Profissional emitida por classe). São aceitos documentos digitais com foto. Quanto você pesa? Com mínimo de 50 kg você não pode doar sangue. Antes de doar você ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas. Ter comido evitando alimentos gordurosos nas 3 horas antes da doação de sangue. Se já comeu só pode doar 2 horas depois.

Não é difícil você conseguir tempo para doar sangue para algum conhecido necessitado. O esforço é fruto de seu carinho e amor por quem conhece. O desafio MESMO é simplesmente doar para ser utilizado por quem precisar.

Pode ser que você não esteja, agora, em condições de doar sangue. No entanto estou me dirigindo a quem está em condições de doar sangue. Cristo Jesus doou seu sangue, sua vida para restaurar a comunhão viva com Deus.² Por isso a vida e o sangue precisam ser dados pelo próximo.³

- Essa mensagem responde à pergunta: Já tirou alguma aplicação a respeito da doação de sangue para a prática da espiritualidade cristã?
- Aplicação para sua vida: Para a espiritualidade cristã a vida e o sangue têm um significado depois da obra realizada pela pessoa de Cristo Jesus. Conheça melhor!

¹ <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/sangue>

² “Se dissermos que temos comunhão com ele, e andarmos em trevas, mentimos, e não praticamos a verdade. ⁷ **Mas, se andarmos na luz, como ele na luz está, temos comunhão uns com os outros, e o sangue de Jesus Cristo, seu Filho, nos purifica de todo o pecado.** ⁸ Se dissermos que não temos pecado, enganamo-nos a nós mesmos, e não há verdade em nós. ⁹ Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados, e nos purificar de toda a injustiça. ¹⁰ Se dissermos que não pecamos, fazemo-lo mentiroso, e a sua palavra não está em nós.” 1 João 1:6-10 Carta escrita pelo discípulo e apóstolo João, já velho aos cristãos na Ásia por volta do ano 90d.C. para tirar a confusão das mentes dos crentes, diante do Gnosticismo e confortar e firmar todos no andar verdadeiro da fé em Cristo Jesus.

³ “Ora, o Deus de paz, que pelo sangue da aliança eterna tornou a trazer dos mortos a nosso Senhor Jesus Cristo, grande pastor das ovelhas”, Hebreus 13:20