

- Dia do Cliente.
- Dia do Idoso Japonês
- Dia do Musicoterapeuta
- Dia da Independência da América Central

UM MUSICOTERAPEUTA MENCIONADO NA BÍBLIA



Você já utilizou a música como uma ferramenta para se acalmar ou para fazer exercícios físicos ou como uma facilitadora de um grupo de amigos com ritmos e estilos em comum? A musicoterapia é uma prática terapêutica que utiliza a música como ferramenta para ajudar pessoas com necessidades físicas, emocionais, sociais ou cognitivas a alcançar objetivos terapêuticos.

Musicoterapia pode ajudar na redução do estresse, da ansiedade e depressão, promovendo um maior equilíbrio emocional. Sim a musicoterapia pode melhorar o humor, estimular a criatividade e a promover a conexão social. A música tem o poder de unir pessoas e pode ser utilizada para facilitar a comunicação e a interação social.

O exemplo de musicoterapia mais conhecido na narrativa bíblica foi feito por um músico, pastor de ovelhas conhecido como Davi. Com sua habilidade musical ele tratava o primeiro rei de Israel de seu transtorno de ansiedade e distúrbio mental.¹ Apesar de Davi trazer um efeito terapêutico musical para o rei acabou tornando-se exatamente o alvo da ira e frustração do rei.

O desassossego do rei Saul tinha forte componente espiritual². Seu relacionamento com seu Deus estava quebrado pela ansiedade, desobediência e incredulidade. Como qualquer ciência a musicoterapia não tem poder terapêutico eficaz quando alguém está em guerra contra Deus Pai. Remédios como calmantes, antidepressivos só podem anestesiar, dopar, mas não restaurar o equilíbrio do corpo, da mente e da vida. Somente a reconciliação com Deus pelo arrependimento e confissão estão no caminho estabelecido pelo próprio Deus para restaurar a harmonia consigo, com o criador e com o próximo.

- Essa mensagem responde à pergunta: **Você já avaliou os efeitos terapêuticos da música?**
- Aplicação para sua vida: **Quando o problema humano tem uma composição espiritual, isto é do seu relacionamento com Deus Pai, todas as terapias tem efeito limitado. Então preste atenção aos seus males. Verifique os elementos que a compõem.**

¹ Assim, todas as vezes que o espírito mandado por Deus tomava conta de Saul, imediatamente Davi apanhava sua harpa e a dedilhava; então Saul conseguia se acalmar, sentia grande alívio e bem-estar, porquanto aquele espírito maligno se afastava dele, deixando-o em paz. 1 Samuel 16:23

² 1 Samuel 15. Deus ordenou a completa destruição de um povo, mas Saul poupou os animais para sacrificá-los ao Senhor Deus e deixou vivo o rei Agague. Famosa palavra entregue pelo profeta a Saul: ²² Porém Samuel disse: Tem porventura o Senhor tanto prazer em holocaustos e sacrifícios, como em que se obedeça à palavra do Senhor? Eis que o obedecer é melhor do que o sacrificar; e o atender melhor é do que a gordura de carneiros. 1 Samuel 15:22