

- Dia Nacional de Segurança e de Saúde nas Escolas
 - Dia Nacional de Prevenção da Obesidade
 - Dia de Luta Contra a Violência à Mulher
 - Dia Mundial da Saúde Mental
 - Dia do Empresário Brasileiro

SAÚDE SEM SUICÍDIO COMEÇA NA MENTE



O número de suicídios em 2022 foram mais altos do que os de 2021. Dentre as causas mais frequentes estão: a falta de esperança, de significado da existência e de pertencimento a um grupo social. São males que afetam profundamente a saúde mental. Não é suficiente tomar remédios para aliviar os sintomas. Eles são como as luzes do painel da existência avisando dos desajustes na vida, na mente e no corpo. . Destruir os valores morais e espirituais é destruir a capacidade humana de se orientar na vida por Isso o próprio Criador diz; ai dos que chama ao mal bem e ao bem,

mal,, que fazem das trevas luz e da luz trevas, do amargo doce e do doce amargo.

O conselho divino para a saúde da mente é este: tudo que é verdadeiro, tudo que é honesto, tudo que é justo, tudo que é puro, tudo que é amável, tudo que é de boa fama, se há alguma, se há algum louvor nisso pensai.

¹Concentre ai os seus pensamentos

Não tema os diagnósticos divinos porque também a restauração é dada justiça orientando sua vida é impossível resistir ao medo, desanimo e a falta de significado para sua existência aqui e na eternidade. O anuncio do evangelho não implica basicamente em aceitar a religiosidade, mas em dar a mente humanas repostas divinas ao coração e ao espirito humano com Deus o criou.²

- Essa mensagem responde à pergunta: **Você já se conscientizou da importância dos seus pensamentos para sua saúde física e mental?**
- Aplicação para sua vida: **Acrescente ao noticiário as notícias e promessas divinas para a vida dos que seguem a Cristo Jesus.**

¹ Quanto ao mais, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai. Filipenses 4:8 : Carta do apóstolo Paulo aos cristãos da cidade de Filipos quando estava preso por volta de 62 d.C. demonstra que há alegria e não orgulho na existência humana diante do que Cristo na vida do crente.

² Rogo-vos, pois, irmãos, pela compaixão de Deus, que apresenteis os vossos corpos como um sacrifício vivo, santo e agradável a Deus, que é o vosso culto racional; e não vos conformeis com este mundo, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente, para que proveis qual é a boa, agradável e perfeita vontade de Deus. Romanos 12:1,2 Carta do apóstolo Paulo aos cristãos na cidade de Roma por volta de 58 d.C.. descreve a vida no Espírito, que é dada pela fé aos que creem em Cristo.