

- Dia Nacional do Técnico em Nutrição e Dietética
- Dia das Micro, Pequenas e Médias Empresas
 - Dia Internacional da Pessoa Surdo/cega
 - Dia Nacional do Quadrilheiro Junino
 - Dia Nacional do Progresso

NUTRIÇÃO PRA SUA VIDA NÃO SÓ PARA O CORPO



Você já sabe que seu corpo precisa de alimento. É impossível manter o seu corpo em pé sem comida e bebida. Quem não sabe disso? Pelo seu celular você tem acesso a quaisquer sugestões de alimentação saudável. Nem tudo que é gostoso ou saboroso ao seu paladar é saudável. A longo prazo coloca sua saúde em perigo. Claro que você já sabe de tudo isso.

Agora diga-me como que você alimenta sua vida. Estou me referindo a sua existência, suas esperanças. Sua vida é

muito mais que o seu corpo, suas sensações. . Sua vida, precisa de duas condições: de pertencimento e significado.

Pertencer é perceber quem é para outros e os outros para você. Sua identidade como pessoa se firma, na medida em que você é aceito em um grupo onde você também aceita outros. Sim são diferentes de você, mas algo os une, lhes dá essa unidade na diversidade.

Significado é a razão pela qual você vive, planeja, realiza, coloca suas habilidades para desenvolver a sua existência. De onde você vem e para onde você vai, relaciona-se ao significado de sua vida, de sua pessoa. Perder o seu senso de significado é não saber o que está fazendo aqui nesta vida.

Quando na Oração do Pai Nosso Jesus ensina seus discípulos a pedir o “...pão nosso de cada dia...”¹ não se refere apenas ao que alimenta a vida física, mas o alimento para sua existência. Pão nosso de cada dia reflete como a sua vida precisa de alimento novo cada dia. Então Jesus se revela: “...Eu sou o pão da vida...”²

É a fé na pessoa de Jesus que atende sua necessidade de pertencer. É a reconciliação com Deus Pai que dá significado a sua existência.³ É disso que Jesus comunica aos discípulos na oração do Pai Nosso.

Cristo Jesus!

- Essa mensagem responde à pergunta: Qual é o alimento, o “pão” para sua vida?
- Aplicação para sua vida: É o “pão” Ihe dá pertencimento a Cristo (comunidade cristã) e Seu sacrifício (sangue) e o significado divino para sua vida.

¹ “Dá-nos cada dia o nosso pão cotidiano;” Lucas 11:3 Escrito por Lucas, um médico por volta de 59—75 d.C. mostra como Jesus estava em contato com as pessoas pobres, com os necessitados e com os que são desprezados pela sociedade.

² “Eu sou o pão da vida”. João 6:48 Este evangelho escrito entre 80-90 d.C. pelo apóstolo João no estilo é reflexivo e cheio de imagens e figuras organiza sua mensagem enfocando sete sinais que apontam para Jesus como Filho de Deus.

³ “E que, havendo por ele feito a paz pelo sangue da sua cruz, por meio dele reconciliasse consigo mesmo todas as coisas, tanto as que estão na terra, como as que estão nos céus”. Colossenses 1:20 Nesta carta o apóstolo Paulo diz aos cristãos de Colossos que abandonem suas superstições e que Cristo seja o centro de sua vida. Paulo escreve esta carta durante o seu segundo e último encarceramento.