

- Dia Mundial de Conscientização da Violência contra a Pessoa Idosa
- Dia do Paleontólogo

PREPARANDO-SE PARA SER IDOSO



Qual é a sua idade? Ao passar dos sessenta e cinco anos o ser humano se defronta com o resultado de todos seus esforços, realizações e sonhos na própria vida. Claro, com essa idade tem mais vida para trás do que para frente.

Com mais de sessenta e cinco anos, hoje, você já percebe como o avanço tecnológico limita sua participação em atividades profissionais. O conhecimento tecnológico exige

familiaridade que você precisa adquirir. Minha neta de oito anos já ajuda eu e minha esposa a manusear aplicativos no celular.

Esta é uma realidade. No entanto a experiência de vida que os mais velhos têm lhes permitem lidar melhor com as frustrações da vida, com os relacionamentos sociais enquanto a nova geração é inexperiente e manipulada. O índice de suicídios entre crianças e adolescentes aumentou duzentos por cento nos últimos três a quatro anos. A depressão e outros distúrbios de natureza psíquicos alcançam muitas pessoas dos dez aos quarenta anos.

Tenho sido alvo de atenção da geração mais nova quando utilizo o transporte público e jovens me cedem o lugar sem que eu mesmo tenha pedido. De um lado fico enternecido com essa demonstração de respeito, de consideração. Sei, que nem todos agem assim. Também já vi idosos abusarem dos próprios direitos.

Há muitos idosos que são alvos de violência dentro do próprio lar, sofrem maus tratos dos próprios familiares. São considerados como estorvos e incômodos. Todos, em casa, precisam trabalhar e não há quem cuide dos idosos acamados quando não servem nem para ajudar a cuidar dos netos.

Você que ainda não chegou aos setenta e cinco anos precisa preparar sua vida, seu coração para sua velhice. Lá não terá todas as forças e oportunidades de vida. Então lembre-se do seu Criador, Cristo Jesus. Conheça-o antes que chegue o tempo desafiador da sua velhice e não tenha qualquer prazer em viver.¹

- Esta mensagem responde à pergunta: Já avaliou hoje, suas atitudes quanto aos idosos?
- Aplicação para a sua vida: Você não está ainda com idade suficiente para avaliar sua velhice, sabia?

¹ “Lembra-te também do teu Criador nos dias da tua mocidade, antes que venham os maus dias, e cheguem os anos dos quais venhas a dizer: Não tenho neles contentamento;” Eclesiastes 12:1 Na sua busca por felicidade e pelo sentido da vida, este escritor, conhecido como “filósofo” ou “pregador”, faz perguntas que continuam presentes na sociedade contemporânea.