

- Dia Mundial da Atividade Física ou "World Day for Physical Activity"
- Dia Nacional de Mobilização pela Promoção da Saúde e Qualidade de Vida¹

SANTIFICAÇÃO, A QUALIDADE DE VIDA PARA PECADORES



do dinheiro, do descanso e do trabalho.

A vida está sempre em movimento. Ela é composta normalmente de situações novas que exigem providências, decisões, atitudes criativas para avançar nas dificuldades. Já a rotina se compõe das mesmas atividades diárias realizadas em atenção e cuidado. Aí está o desafio tremendo da rotina: disciplina. A rotina desenvolve hábitos e hábitos podem nos fazer agir sem pensar, automaticamente. Então você sofre aquela dúvida quando sai de casa: “-Tranquei ou não tranquei a porta? Desliguei o fogo do feijão?” A criatividade é o exercício das capacidades pessoais na solução dos desafios que a vida lhe traz na família, na saúde, no emprego, nos relacionamentos sociais e na administração do dinheiro que tem.

Rotina e criatividade são os dois aspectos de atividades que estabelecem a reta chamada de qualidade de vida. Para o discípulo de Jesus qualidade de vida envolve os mesmos princípios, mas tem o nome de santificação. Por quê? A qualidade de vida do cristão acontece dentro do processo de santificação, da intimidade viva com Deus Pai pela fé na pessoa e obra de Cristo Jesus.² A medida em que alguém se desenvolve no entendimento da graça de Deus e também do conhecimento da pessoa e obra de Cristo Jesus.³ A qualidade de vida para o discípulo acontece em uma atmosfera de confiança no amor, justiça e cuidado do Pai celestial. Somente no relacionamento com Deus Pai o ser humano pode experimentar qualidade de vida com DNA de eternidade. Você considera essa qualidade de vida apropriada para você?

- Essa mensagem responde à pergunta: **Em que consiste a tão falada “qualidade de vida?”**
- Aplicação para sua vida: **Considere as implicações de uma qualidade de vida vivida na atmosfera da comunhão com Deus.**

¹ <https://www.saudebemestar.pt/pt/blog-saconfie> que saúde/qualidade-de-vida/

² Porque, se em vós houver e abundarem estas coisas, não vos deixarão ociosos nem estereis no conhecimento de nosso Senhor Jesus Cristo. 2 Pedro 1:8 Leia todo o trecho do versículo 1 ao 11 e perceba a dinâmica em que se desenvolve a santificação com qualidade de vida.

³ Antes cresci na graça e conhecimento de nosso Senhor e Salvador, Jesus Cristo. A ele seja dada a glória, assim agora, como no dia da eternidade. Amém. 2 Pedro 3:18