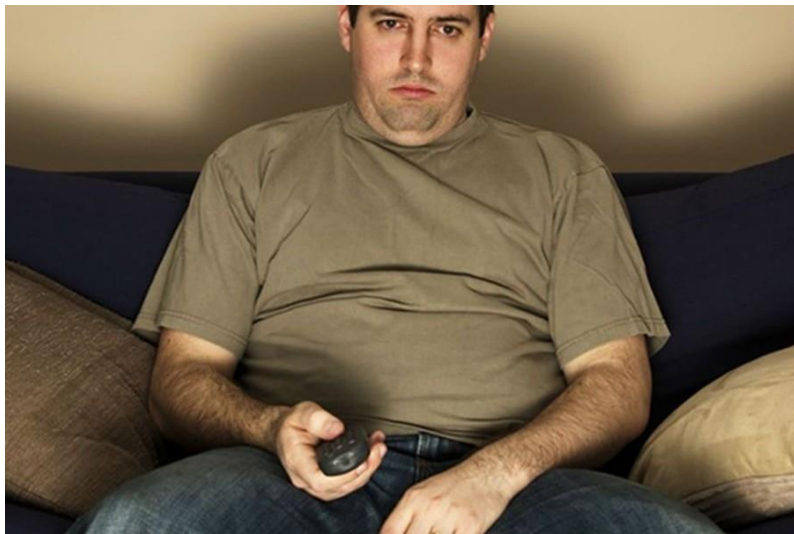


- Dia Mundial de Combate ao Sedentarismo
 - Dia do Visagista
 - Dia do Sogro

FÉ SEM AÇÃO É SEDENTARISMO ESPIRITUAL



Faça este teste comigo respondendo “sim” ou “não”: Você usa o carro mesmo em pequenos trajetos? Costuma utilizar escada rolante ao invés da escada? Já tem alguém para varrer sua casa, quintal e calçada para você? Sua alimentação tem em sua maioria alimentos industrializados? Passa várias horas utilizando o computador ou em frente a TV?¹ Essas questões revelam as marcas do sedentarismo.

Acredita-se que 46% da população brasileira seja sedentária. Ainda, estima-se que o sedentarismo esteja relacionado com quase

14% das mortes no Brasil. Isso, de alguma forma, é uma informação decisiva para você?

O sedentarismo é um estilo de vida em que atualmente os meios de comunicação promovem intensamente. Muitos se esforçam para resistir frequentando academias de musculação, dança, esportes radicais, mas não é a maioria. Esta situação também se reflete na espiritualidade. Muitos acreditam que porque sabem muito das Escrituras não precisam exercitar sua fé. Jesus diagnosticou essa condição com as seguintes palavras: **“Nem todo aquele que me diz: ‘Senhor, Senhor’, entrará no Reino dos céus, mas apenas aquele que faz a vontade de meu Pai que está nos céus. Muitos me dirão naquele dia: ‘Senhor, Senhor, não profetizamos em teu nome? Em teu nome não expulsamos demônios e não realizamos muitos milagres?’ Então eu lhes direi claramente: Nunca os conheci. Afastem-se de mim vocês, que praticam o mal!**²

Avalie a condição dessas pessoas. Chegaram a praticar ações benéficas em nome do Senhor, mas não eram conhecidas de Cristo Jesus. Sem a fé de Cristo Jesus ninguém o conhece, ainda que faça algumas obras e aconteçam até sinais. A fé de Cristo Jesus, gerada pelo amor de Deus, derramado no coração dos pecadores perdoados³ é o que impede o sedentarismo religioso ainda que cristianizado.

Lembre-se que a fé em Cristo Jesus, sem o exercício do que conhece é sedentarismo espiritual. Seja praticante e não somente ouvinte do que ouve do Evangelho de Cristo Jesus.⁴

- Essa mensagem responde à pergunta: **Você sabe qual é a relação do sedentarismo com uma fé sem prática?**
- Aplicação para sua vida: **A fé que não se expressa na vida, na realidade, está morta, Permita que sua fé seja real para com Deus pela fé de Cristo Jesus.**

¹ <https://www.todamateria.com.br/sedentarismo/>

² Mateus 7:21-23 Mateus o coletor de impostos, desprezado pelos judeus, mas discípulo de Jesus é nome do primeiro livro do Novo Testamento. Escrito por volta de 60-65 d.C. mostra que Jesus é o Messias esperado pelos judeus e que traz o Reino de Deus.

³ Romanos 5:5 “E a esperança não traz confusão, porquanto o amor de Deus está derramado em nossos corações pelo Espírito Santo que nos foi dado.” Carta do apóstolo Paulo aos cristãos na cidade de Roma por volta de 58 d.C.. descreve a vida no Espírito, que é dada pela fé aos que creem em Cristo.

⁴ Tiago 1:22 “E sede cumpridores da palavra, e não somente ouvintes, enganando-vos a vós mesmos.” Apóstolo, provavelmente irmão de Jesus foi escolhido como moderador da igreja de Jerusalém após Pentecostes fala com autoridade e sem presunção nos 108 versículos com 54 mandamentos.