

- Dia do Enfermo
- Dia do Treinador de Futebol

TEMPO PARA TREINAR



O tempo serve para você treinar novas habilidades. Quais habilidades você tem treinado ultimamente? Quando vejo pessoas saindo de academias ou fazendo suas caminhadas pelas calçadas da cidade sei que estão treinando. Estão treinados seu corpo e sua mente. A mente é para manter o compromisso e a disciplina do exercício regular. Não é fácil começar, mas manter uma nova rotina é um enorme desafio. Fazer o que precisa mesmo quando não tem disposição na mente e até mesmo no físico.

A espiritualidade cristã inclui o treino de habilidades físicas, mentais, morais. O tempo é empregado para desenvolver outros hábitos, bem diferentes daqueles que trazemos da preguiça, da mentira, do roubo. Para quem tinha o hábito da mentira, precisa iniciar o treino em dizer a verdade. Aquele que habituado a roubar o que não lhe pertencia, é chamado a desenvolver um novo hábito treinando-se a trabalhar. Não trabalhar para meramente ficar rico. Trabalhar o suficiente para cuidar de si, da família e ajudar outros.¹

O tempo é uma riqueza divina. Se você tem vida agora, então tem tempo. Está utilizando seu tempo para desenvolver alguma atividade e firmar nova habilidade. Se você “nasceu” com certos hábitos e os desenvolveu a muito tempo, agora precisa desenvolver novos hábitos. Isso se dá com a prática, com o tempo dedicado a firmar essa outra maneira de viver

O desafio está na motivação. O que move você a utilizar seu tempo de modo diferente? Para mudança de hábito é preciso uma transformação de natureza sobrenatural. Assim Deus Pai o Criador desde a antiguidade revela: **“Porventura pode o etíope mudar a sua pele, ou o leopardo as suas manchas? Então podereis vós fazer o bem, sendo ensinados a fazer o mal.”**² A natureza rebelde do ser humano dá amplo treinamento na maldade. Portanto a bondade divina também exige tempo de treino em nova maneira de pensar e agir.³ Sem tempo consistente de ação, nenhum hábito é abandonado ou implantado. Entendeu?

- Esta mensagem responde á pergunta: **Qual é a importância do tempo no treinamento ou implantação de novos hábitos?**
- Tarefa para Hoje: **Não é suficiente crer no que é justo e certo, mas efetivo tempo de treinamento em novo modo de pensar e agir.**

¹ Efésios 4:22-29 “Que, quanto ao trato passado, vos despojeis do velho homem, que se corrompe pelas concupiscências do engano; E vos renoveis no espírito da vossa mente; E vos revistais do novo homem, que segundo Deus é criado em verdadeira justiça e santidade. Por isso deixai a mentira, e falai a verdade cada um com o seu próximo; porque somos membros uns dos outros. Iradi-vos, e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira. Não deis lugar ao diabo. Aquele que furtava, não furtar mais; antes trabalhe, fazendo com as mãos o que é bom, para que tenha o que repartir com o que tiver necessidade. Não saia da vossa boca nenhuma palavra torpe, mas só a que for boa para promover a edificação, para que dê graça aos que a ouvem.”

² Jeremias 13:23 Profeta no Antigo Testamento por mais de 40 anos (626^a.C.) testemunhou longamente contra a idolatria do povo de Israel corrompendo-se profundamente anos antes da destruição de Judá pela Babilônia.

³ Tiago 1:22 “Tornai-vos, pois, praticantes da palavra e não somente ouvintes, enganando-vos a vós mesmos.” Apóstolo, provavelmente irmão de Jesus foi escolhido como moderador da igreja de Jerusalém após Pentecostes fala com autoridade e sem presunção nos 108 versículos com 54 mandamentos.