

- Dia da Nutricionista
- Dia do Outdoor.
- Dia do Blog

## 4 GRUPO DE ALIMENTOS ESPIRITUAIS



Quem já não se imaginou diante de uma mesa com comidas de paladar especial? Quando você come, você alimenta a vida física. O que você ouve, fala e pensa alimenta sua vida mental e função psíquica. O que você crê, acredita, em quem coloca sua confiança, isso alimenta sua vida espiritual. Quando um filósofo disse, a mais de 150 anos atrás, que “o homem é o que come” é necessário levar essa realidade a sério em cada dimensão da sua existência.

Nutricionistas são os especialistas da alimentação saudável para o estilo de vida de cada pessoa. O caminho da alimentação saudável está na devida proporção entre o que você come e na energia que gasta a cada dia.

Comer é uma necessidade básica para a existência da vida. A ação de comer foi decisiva na história da humanidade que Deus deu ao ser humano. A atividade de guardar, cultivar o jardim e identificar as formas de vida animal eram compatíveis com o que os seres humanos comiam. O que comiam lhes dava energia para o trabalho que desenvolviam. Contavam com toda sorte de árvores frutíferas, e árvore da vida e o fruto do conhecimento do bem e do mal.

Quando colocaram a confiança fora da pessoa do Deus criador sua vida espiritual e existência foram profundamente afetadas. Quando deram ouvidos a outra voz, pensaram em outra forma de vida e comeram do fruto proibido, quebraram a intimidade com Deus Pai.<sup>1</sup> Cristo Jesus restaurou os quatro alimentos básicos para a saudável vida que os seres humanos arrependidos: **1. As Orações no caráter de Cristo Jesus, 2. o Partir do Pão na ingestão de toda obra de Cristo, 3. comunhão os Irmãos e 4. o ensino de Cristo na Doutrina dos Apóstolos.**<sup>2</sup>

Esses quatro grupos de alimentos espirituais dados no Espírito Santo de Deus restaura a saúde da vida e comunhão com Deus não só nesta vida mas por toda a eternidade.<sup>3</sup>

- Essa mensagem responde à pergunta: **A intimidade com Deus pela fé de Cristo Jesus é alimentada com quais tipos de alimentos?**
- Aplicação para sua vida: **Descubra os alimentos que alimentam a Vida com Deus e a Vida com os Irmãos.**

<sup>1</sup> Gênesis 3:4-6 “Então a serpente disse à mulher: Certamente não morrereis. Porque Deus sabe que no dia em que dele comerdes se abrirão os vossos olhos, e sereis como Deus, sabendo o bem e o mal. E viu a mulher que aquela árvore era boa para se comer, e agradável aos olhos, e árvore desejável para dar entendimento; tomou do seu fruto, e comeu, e deu também a seu marido, e ele comeu com ela.” Neste primeiro livro da Bíblia é narrada a criação, a relação de Deus com o homem e da promessa de Deus a Abraão e seus descendentes.

<sup>2</sup> Atos 2:41,42 “De sorte que foram batizados os que de bom grado receberam a sua palavra; e naquele dia agregaram-se quase três mil almas, E perseveravam na doutrina dos apóstolos, e na comunhão, e no partir do pão, e nas orações.” Atos é uma sequência da vida de Cristo nos Evangelhos, registrando a disseminação da cristandade de Jerusalém a Roma escrito por Lucas cerca de 62 d.C.

<sup>3</sup> Lucas 4:4 “E Jesus lhe respondeu, dizendo: Está escrito que nem só de pão viverá o homem, mas de toda a palavra de Deus.” Escrito por Lucas, um médico por volta de 59—75 d.C. mostra como Jesus estava em contato com as pessoas pobres, com os necessitados e com os que são desprezados pela sociedade.