

- Dia da Imprensa
- Dia Nacional da Seresta.
- Dia Nacional do Jornalismo.
- Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio

SUICÍDIO, DOIS LADOS E TRES LEMBRETES



O que você pensou quando perdeu alguém conhecido para o suicídio? Fiquei chocado quando soube que três jovens, casados, que freqüentavam igrejas diferentes, cometeram suicídio. Apesar da atenção que recebiam, tomaram a atitude que arrasou a família, os amigos e a comunidade. Que dificuldade temos de absorver essa realidade! O suicida grita silenciosamente com seu gesto, que seu sofrimento para essa vida passou dos seus limites..

O suicídio tem dois lados. Daquele que morre e daqueles que ficam. Quem fica também enfrenta muitos sofrimentos íntimos e circunstanciais. Então agora que ainda convivemos com potenciais suicidas precisamos prestar atenção a nós mesmos e aos que estão em nosso convívio diário.

Você, eu, cada um de nós precisa cuidar e exercitar a comunhão mais profunda com duas ou três pessoas. Com elas dividir alguns fardos de preocupações e aprender delas. Ninguém perfeito, mas humano. Verifique se você conta com ao menos duas pessoas para isso.

Outro aspecto é desenvolver uma comunicação mais profunda com os que estão a nossa volta. Sei que algumas pessoas não são fáceis. São os solitários, tímidos, os envolvidos com vícios, os que atravessam perdas em relacionamentos ou empreendimentos e os que passam por distúrbios psíquico.¹

Por último ter em mente que você não é Deus para dar conta de todos além da sua própria vida.² Então cultive também sua conexão com Deus pela fé de Cristo Jesus para discernir, perceber. O Espírito de Cristo Jesus pode chamar sua atenção para aproximar-se de alguém que o ouça. Lembre-se que Cristo Jesus tratou bem um de seus discípulos todo o tempo mas ainda assim o perdeu para o suicídio.³

Aprender a falar a verdade em amor, ter uma palavra de estímulo honesto e aquele interesse que o amor de Cristo Jesus desperta no coração dos que o amam. Então até sem perceber você se torna um canal da graça, justiça e amor divinos para os que estão à sua volta.

- Essa mensagem responde à pergunta: **O que conheceu de si quando se defrontou com o suicídio de alguém próximo e conhecido?**
- Aplicação para sua vida: **Avalie as três atitudes simples e iniciais para começar a encarar essa questão com maior seriedade na sua própria vida.**

¹ 1 Samuel 31:4 “Então disse Saul ao seu pajem de armas: Arranca a tua espada, e atravessa-me com ela, para que porventura não venham estes incircuncisos, e me atravessem e escarneçam de mim. Porém o seu pajem de armas não quis, porque temia muito; então Saul tomou a espada, e se lançou sobre ela”.

² 1 Samuel 2:6 “O Senhor é o que tira a vida e a dá; faz descer à sepultura e faz tornar a subir dela.”

³ Mateus 27:3-5 “Então Judas, o que o traía, vendo que fora condenado, trouxe, arrependido, as trinta moedas de prata aos príncipes dos sacerdotes e aos anciãos, Dizendo: Pequei, traindo o sangue inocente. Eles, porém, disseram: Que nos importa? Isso é contigo. E ele, atirando para o templo as moedas de prata, retirou-se e foi-se enforcar.