

- Dia Mundial de Combate ao Sedentarismo
 - Dia do Visagista
 - Dia do Sogro

GORDOS APENAS NO CONHECIMENTO



O sedentarismo é um estado em que uma pessoa come bem, mas faz pouco ou quase nenhum exercício físico. Essa falta de exercício contribui para a pessoa engordar pois não há o devido gasto de energia. O exercício melhora a circulação, há menor risco de doenças do coração, reduz e controla o diabetes, ajuda a controlar o peso, reduz o risco de pressão alta, mantém ossos, articulações e músculos saudáveis, promove bem-estar físico e mental. Apesar do crescente número de academias é preciso um grande esforço consciente, para sair e fazer caminhadas diárias.

Aumentar de tamanho sem ser saudável é um problema também na fé cristã. Veja que advertência o Espírito de Cristo nos dá através do apóstolo Paulo: **“A ciência incha, mas o amor edifica.”**¹ O conhecimento da palavra de Deus sem a devida prática de fé engorda. Torna a pessoa lenta. Sua falta de prática, do que sabe a coloca em algum tipo de sedentarismo espiritual. Em termos atuais essa revelação fica assim: “busque a excelência somente no conhecimento e você engordará. Você ficará inchado. Parecerá grande, mas sem vida prática do que conhece. Ao contrário, busque a excelência no amor, isto é, no compromisso do exercício, da prática do que aprendeu. Isso lhe dá, conteúdo de vida e não apenas um discurso.

O conhecimento é inútil, sem a prática da fé, fica sem vida. Tem discurso, mas não tem ação.² A fé em Cristo Jesus é a prática do amor a Deus. O conhecimento, e a fé se baseiam no amor a Deus Pai, entendeu?

A é morta se for apenas anunciada, mas sem o exercício na realidade, sem a prática de fé. Essa prática é fruto de um relacionamento com Deus pela fé de Cristo Jesus. O crer, o realizar são fruto da intimidade com Deus Pai.

- Essa mensagem responde à pergunta: **Você tem uma experiência negativa ou positiva com seu sogro?**
- Aplicação para sua vida: **Cada homem, reconciliado com Deus pela fé de Cristo Jesus tem a oportunidade de influenciar sua família e de seus filhos coo sogro. Prepare-se para isso!**

¹ 1 Coríntios 8:1 Entre 55 a 57/ o Apóstolo Paulo d.C. responde a 10 questões enviadas pelos cristãos na cidade de Corinto: espírito sectário, incesto, processos, fornicção, casamento e divórcio, ingestão de alimentos oferecidos a ídolos, uso do véu, a Ceia do Senhor, dons espirituais e a ressurreição do corpo.

² Tiago 2:26 “Porque, assim como o corpo sem o espírito está morto, assim também a fé sem obras é morta.” Tiago 2:17 “Assim também a fé, se não tiver obras, é morta em si mesma.” Apóstolo, provavelmente irmão de Jesus foi escolhido como moderador da igreja de Jerusalém após Pentecostes fala com autoridade e sem presunção nos 108 versículos com 54 mandamentos.