

- Dia Mundial da Doença Rara
- [Mundial de combate a LER/DORT](#)
- Dia da Ressaca

LESÕES POR ESFORÇO REPETITIVO DIANTE DE CRISTO



Já ouviu alguém reclamar de tendinite? Uma dor principalmente na região do ombro, cotovelo e punho? Outros contam de dores na região lombar ou nos músculos em vários locais do corpo. São as Lesões por Esforço Repetitivo (LER). Essas lesões estão incluídas em um grupo de Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (Dort).

Os DISTÚRBIOS Osteomusculares Relacionados ao Trabalho surgem em pessoas que realizam qualquer tipo de trabalho de forma inadequada ou que não

respeita os limites do próprio corpo. A constituição física também é um fator de risco. Esses distúrbios precisam ser investigados cuidadosamente, pois podem ser resultado de condições relacionadas ao trabalho somado a condições além do trabalho. Assim são recomendadas pausas e exercícios físicos e algum equipamento que evitam esses problemas físicos.

Eu fiquei pensando se a prática repetitiva de rituais religiosos de modo automático, sem a devida pausa para descanso ou exercício prejudicam o perfeito desenvolvimento da fé. A participação nos cultos que ocorrem sempre do mesmo modo, rotineiramente, só mudando as pessoas, mas não a perspectiva divina, o relacionamento superficial e rápido depois dos cultos, a falta de interação em outros contextos sociais tudo isso causa lesões na alma do cristão. Acaba por lhe causar dor e apatia nas atividades que deviam servir para fortalecer sua perspectiva da pessoa e obra de Cristo Jesus.

Quando nos visitamos, se visitamos não há a oração de intercessão pelo outro, nem mesmo confissão de pecados, a divisão das cargas que cada um carrega. Quando se pensa em cantar ou testemunhar das revelações cristãs sem que cada uma dessas ações se transforme em alguma liturgia de culto?¹ Imagine você descobrir essa realidade no relacionamento de fé!² Esse é um culto vivo, sem lesões quando se reúnem dois ou três em nome de Cristo Jesus.

- Essa mensagem responde à pergunta: **Você já precisou avaliar o que as Lesões por Esforço Repetitivo e os Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (Dort) com suas dores ou carências religiosas cristãs?**
- Aplicação para sua vida: **Não tema corrigir suas "posturas religiosas cristianizadas" pelos exercícios recomendados pelo Espírito de Cristo Jesus, registrados nas Escrituras Sagradas, a Bíblia.**

¹ Colossenses 3:16 "A palavra de Cristo habite em vós abundantemente, em toda a sabedoria, ensinando-vos e admoestando-vos uns aos outros, com salmos, hinos e cânticos espirituais, cantando ao Senhor com graça em vosso coração." Nesta carta o apóstolo Paulo diz aos cristãos de Colossos que abandonem suas superstições e que Cristo seja o centro de sua vida. Paulo escreve esta carta durante o seu segundo e último encarceramento.

² 1 Coríntios 14:26 "Que fareis pois, irmãos? Quando vos ajuntais, cada um de vós tem salmo, tem doutrina, tem revelação, tem língua, tem interpretação. Faça-se tudo para edificação." Entre 55 a 57/ o Apóstolo Paulo d.C. responde a 10 questões enviadas pelos cristãos na cidade de Corinto: espírito sectário, incesto, processos, fornicção, casamento e divórcio, ingestão de alimentos oferecidos a ídolos, uso do véu, a Ceia do Senhor, dons espirituais e a ressurreição do corpo.