

- Dia da Soberania sobre a Amazônia
- Dia Nacional da Distonia
- Dia do Cartógrafo

MAPA DO SUICÍDIO ADOLESCENTE E JOVEM¹



Eu estava trabalhando quando me veio a mente o meu neto, jovem de 22 anos em crise conjugal. Ao ligar para ele, naquele momento, soube que hoje a noite sua jovem esposa planejou indo embora. Sabendo como ele é amoroso e sensível imaginei o perigo que ele corria de fazer parte das estatísticas de suicídio.

O suicídio tem impactado fortemente os órgãos internacionais de saúde. Estamos diante de um grave problema de saúde pública. No Brasil, cerca de 12 mil pessoas

tiram a própria vida por ano, isso é quase 6% da população. Entre os jovens, cerca de 96,8% dos casos de suicídio estão relacionados a transtornos mentais. São fatores de risco para o suicídio situações como desemprego, sensações de vergonha, desonra, desilusões amorosas, além de antecedentes de doenças mentais.²

Meu neto está trabalhando, não usa drogas, mentalmente não tem qualquer comorbidade conhecida. A OMS alerta: Suicídio é a terceira causa de mortes entre jovens brasileiros de 15 a 29 anos A depressão bate a porta de muitas vidas. Elas precisam saber que não estão sozinhas, que são amadas, necessárias. Ainda que aparentem firmeza sei que isso pode exatamente, esconder fragilidades.

Na bíblia há o registro de um rei que diante de uma guerra perdida cometeu suicídio.³ E quem de nós já não pensou na morte como solução de alguma situação? Esse momento de caminhadas “no vale da sombra da morte”⁴ que o suicídio ronda mentes e corações. A certeza de que Cristo Jesus não abandona o ser humano é que restaura a esperança para a vida aqui e agora e o valor para a existência.

Nesse tempo de tantas perdas, os adolescentes e jovens precisam ser lembrados do seu valor como pessoa para a família, para a vida, para o próprio Criador. Lembra-se de alguém agora que pode estar em eventual perigo? Então ligue e dê o conforto da sua atenção e do seu afeto.⁵

- Esta mensagem responde á pergunta: **Quais são as informações iniciais a respeito do suicídio no Brasil?**
- Tarefa para hoje: **Preste atenção ás pessoas queridas á sua volta, aqueles que você conhece faça-se presente quando passam por dificuldades mencionadas acima.**

¹ Conheça o aplicativo “**A TUDO BEM**” no seu Play Store. Instale, conheça.

² <http://www.saude.ba.gov.br/2020/09/10/oms-alerta-suicidio-e-a-3a-caoa-de-morte-de-jovens-brasileiros-entre-15-e-29-anos/>

³ 1 Samuel e31:4 Então ele gritou ao seu escudeiro: “Desembainha a tua espada e atravessa-me com ela, antes que esta gente incircuncisa me mate, gabando-se ainda do que fizeram.” Mas o homem teve medo de fazer tal coisa. Por isso, Saul pegou na sua própria espada e atirou-se sobre ela.”

⁴ Salmo 23:4 Mesmo quando eu andar por um vale de trevas e morte, não temerei perigo algum, pois tu estás comigo; a tua vara e o teu cajado me protegem.”

⁵ Uma história triste e exemplar de ilustração <https://veja.abril.com.br/blog/headlines/garota-de-12-anos-transmite-seu-suicidio-ao-vivo-no-youtube/>